



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"



CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL

1º SEMANA	Segunda-feira 03/07/2023	Terça-feira 04/07/2023	Quarta-feira 05/07/2023	Quinta-feira 06/07/2023	Sexta-feira 07/07/2023	Composição Nutricional
Lanche 14:45h	⇒ Pão francês integral com doce de geléia sem açúcar	⇒ Sopa de agnholine	⇒ Sopa de feijão	⇒ Pão frances integral com nata	⇒ Não haverá aula	290,43kcal 45g CHO 12g Ptn 4g Lip
2º SEMANA	Segunda-feira 10/07/2023	Terça-feira 11/07/2023	Quarta-feira 12/07/2023	Quinta-feira 13/07/2023	Sexta-feira 14/07/2023	
Lanche 14:45h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	
3º SEMANA	Segunda-feira 17/07/2023	Terça-feira 18/07/2023	Quarta-feira 19/07/2023	Quinta-feira 20/07/2023	Sexta-feira 21/07/2023	
Lanche 14:45h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	
4º SEMANA	Segunda-feira 24/07/2023	Terça-feira 25/07/2023	Quarta-feira 26/07/2023	Quinta-feira 27/07/2023	Sexta-feira 28/07/2023	
Lanche 14:45h	⇒ Bolacha de fubá ⇒ Café com leite	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de Macarrão integral e frango	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Repolho	⇒ Mini pizza integral	305,26kcal 52g CHO 16g Ptn 4g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653