MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "SONHO ENCANTADO"

CARDÁPIO MENSAL

1º SEMANA	Segunda-feira 03/07/2023	Terça-feira 04/07/2023	Quarta-feira 05/07/2023	Quinta-feira 06/07/2023	Sexta-feira 07/07/2023	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de camomila ⇨ Torta salgada	⇨ Leite com cacau ⇨ Pão caseirinho com manteiga	⇨ Café com leite ⇨ Pão francês integral com queijo	⇨ Leite com cacau ⇨ Cuca	⇨ Café com leite ⇨ Bolo de milho	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Bolacha de fubá ⇨ Café com leite ⇨ Banana	⇨ Sopa de agnholine	⇨ Risoto de frango ⇨ Alface	⇨ Sopa de feijão	⇨ Cachorro quente	**372kcal 57g CHO 12,3g Ptn 8,9g Lip**
2º SEMANA	**Segunda-feira 10/07/2023**	**Terça-feira 11/07/2023**	**Quarta-feira 12/07/2023**	**Quinta-feira 13/07/2023**	**Sexta-feira 14/07/2023**	
Café da Manhã 07:30	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	
3º SEMANA	**Segunda-feira 17/07/2023**	**Terça-feira 18/07/2023**	**Quarta-feira 19/07/2023**	**Quinta-feira 20/07/2023**	**Sexta-feira 21/07/2023**	
Café da Manhã 07:30	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	⇨ FÉRIAS	
4º SEMANA	**Segunda-feira 24/07/2023**	**Terça-feira 25/07/2023**	**Quarta-feira 26/07/2023**	**Quinta-feira 27/07/2023**	**Sexta-feira 28/07/2023**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de camomila ⇨ Cuca	⇨ Café com Leite ⇨ Pão caseirinho com manteiga	⇨ Leite com Cacau ⇨ Sanduiche natural	⇨ Café com leite ⇨ Bolacha de mascavo	⇨ Leite com cacau ⇨ Pão francês integral com Geleia de fruta	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Bolo de milho e chá	⇨ Macarronada com carne moída ⇨ Repolho	⇨ Feijoada saudável ⇨ Laranja	⇨ Arroz, feijão ⇨ carne moída ⇨ Repolho	⇨ Mini pizza ⇨ Maçã	**379,1kcal 65g CHO 12,1g Ptn 8,4g Lip**

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: _____/_____/_____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653