



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 03/07/2023	3ª FEIRA 04/07/2023	4ª FEIRA 05/07/2023	5ª FEIRA 06/07/2023	6ª FEIRA 07/07/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Banana ⇒ Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã ⇒ Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão ⇒ Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana ⇒ Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão ⇒ Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Alface e Chuchu ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho e Cenoura ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Ensopado de peixe Alface e Beterraba	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Couve folha e Tomate ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha assada ⇒ Carne moída ⇒ Repolho ⇒ Melancia
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana e melão	⇒ Melancia e maçã	⇒ Abacaxi e Melão	⇒ Maçã e Laranja	⇒ Banana e Poca
JANTAR 15:50 h	⇒ Polenta e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Risoto de frango	⇒ Sopa de legumes	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

2ª SEMANA	2ª FEIRA 10/07/2023	3ª FEIRA 11/07/2023	4ª FEIRA 12/07/2023	5ª FEIRA 13/07/2023	6ª FEIRA 14/07/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída Alface e Beterraba	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Ovos mexidos ⇒ Carne de gado em cubos ao molho ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Repolho ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana e Maçã	⇒ Laranja e Abacaxi	⇒ Maçã e Melão	⇒ Laranja e maçã	⇒ Banana e Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes com ⇒ Carne de gado	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Sopa de agnholine	⇒ Polenta com carne moída e couve flor	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

3ª SEMANA	2ª FEIRA 17/07/2023	3ª FEIRA 18/07/2023	4ª FEIRA 19/07/2023	5ª FEIRA 20/07/2023	6ª FEIRA 21/07/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Capacitação	⇒ Capacitação	⇒ Laranja Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Não haverá aula
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume : seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Capacitação	Capacitação	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume : seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Não haverá aula
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata temperada ⇒ Carne moída ⇒ Tomate e alface ⇒ Melão	⇒ Capacitação	⇒ Capacitação	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Banana	⇒ Não haverá aula
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e Melão	⇒ Capacitação	⇒ Capacitação	⇒ Abacaxi e Banana	⇒ Não haverá aula
JANTAR 15:50 h	⇒ Polenta com ⇒ carne moída e ⇒ Alface	⇒ Capacitação	⇒ Capacitação	⇒ Canja	⇒ Não haverá aula

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRM 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES



4ª SEMANA	2ª FEIRA 24/07/2023	3ª FEIRA 25/07/2023	4ª FEIRA 26/07/2023	5ª FEIRA 27/07/2023	6ª FEIRA 28/07/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Stroganoff de gado ⇒ Batata temperada ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis, alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca com ⇒ Carne moída ⇒ Repolho ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Alface e Repolho ⇒ Laranja
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e Pocan	⇒ Melão e Melancia	⇒ Banana e Melão	⇒ Abacaxi e Melão	⇒ Maçã e Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de feijão	⇒ Arroz carreteiro e ⇒ salada de beterraba	⇒ Sopa de legumes	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de agnholine de gado

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653