



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 03/07/2023	3ª FEIRA 04/07/2023	4ª FEIRA 05/07/2023	5ª FEIRA 06/07/2023	6ª FEIRA 07/07/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Alface e Chuchu ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho e Cenoura ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Alface e Beterraba	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Couve folha e Tomate ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha assada ⇒ Carne moída ⇒ Repolho ⇒ Melancia
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana e melão	⇒ Melancia e maçã	⇒ Abacaxi e Melão	⇒ Maçã e Laranja	⇒ Banana e Pocan
JANTAR 15:50 h	⇒ Polenta e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Risoto de frango	⇒ Sopa de legumes	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança. Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

2ª SEMANA	2ª FEIRA 10/07/2023	3ª FEIRA 11/07/2023	4ª FEIRA 12/07/2023	5ª FEIRA 13/07/2023	6ª FEIRA 14/07/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com doce de geléia sem açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho colorido ⇒ Queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Bolacha de fubá ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Beterraba	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Ovos mexidos ⇒ Carne de gado em cubos ao molho ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Repolho ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana e Maçã	⇒ Laranja e Abacaxi	⇒ Maçã e Melão	⇒ Laranja e maçã	⇒ Banana e Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes com ⇒ Carne de gado	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Sopa de agnholine	⇒ Polenta com carne moída e couve flor	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

3ª SEMANA	2ª FEIRA 17/07/2023	3ª FEIRA 18/07/2023	4ª FEIRA 19/07/2023	5ª FEIRA 20/07/2023	6ª FEIRA 21/07/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Capacitação	⇒ Capacitação	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ovo mexido	⇒ Não haverá aula
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata temperada ⇒ Carne moída ⇒ Tomate e alface ⇒ Melão	⇒ Capacitação	Capacitação	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Stroganoff de gado ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Banana	⇒ Não haverá aula
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e Melão	⇒ Capacitação	⇒ Capacitação	⇒ Abacaxi e Banana	⇒ Não haverá aula
JANTAR 15:50 h	⇒ Polenta com carne moída e ⇒ Alface	⇒ Capacitação	⇒ Capacitação	⇒ Canja	⇒ Não haverá aula

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

4ª SEMANA	2ª FEIRA 24/07/2023	3ª FEIRA 25/07/2023	4ª FEIRA 26/07/2023	5ª FEIRA 27/07/2023	6ª FEIRA 28/07/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão com geléia sem Açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Pão francês integral com queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de fubá
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Batata temperada ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis, alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca com ⇒ Carne moída ⇒ Repolho ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Alface e Repolho ⇒ Laranja
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e Pocan	⇒ Melão e Melancia	⇒ Banana e Melão	⇒ Abacaxi e Melão	⇒ Maçã e Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de feijão	⇒ Arroz carreteiro e salada de beterraba	⇒ Sopa de legumes	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de agnholine de gado

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653