



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



1ª SEMANA	Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com queijo	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Iogurte e mamão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata palito ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
Lanche da tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Melão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Banana e creme de cacau	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
KCAL		1020	1120,4	1084,2	1110,1
PTN (g)		22,1	26,4	30,5	25
LIP (g)		20,1	23,1	26,1	20,1
CHO (g)		160	170,2	181,2	159,1

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



2ª SEMANA	Segunda-feira 12/06/2023	Terça-feira 13/06/2023	Quarta-feira 14/06/2023	Quinta-feira 15/06/2023	Sexta-feira 16/06/2023
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseiro integral e margarina	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de cenoura
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Laranja	⇒ Maçã	⇒ Melão	⇒ Biscoito e chá
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes grelhados ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife acebolado ⇒ Beterraba e alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Banana
Lanche da tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Pão caseirinho com nata ⇒ Maçã fuji	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho	Sopa de Feijão	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Alface	⇒ Sanduiche natural ⇒ Chá
KCAL	1152,84	1160,20	1130,35	1230	1130,39
PTN (g)	40	34	49	40	63
LIP (g)	15	15	12	23	15
CHO (g)	194	228	206	207	184

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



3º SEMANA	Segunda-feira 19/06/2023	Terça-feira 20/06/2023	Quarta-feira 21/06/2023	Quinta-feira 22/06/2023	Sexta-feira 23/06/2023
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com Leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Esfiha	⇒ Café com leite ⇒ Pão com margarina	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de fubá
Lanche 09:15h	⇒ Biscoito de maisena e chá	⇒ Milho verde	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Mamão
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de moída ⇒ Acelga ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango Assado ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Tomate e couve folha	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e Beterraba ⇒ Melão
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Melão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Torta salgada	⇒ Canja (arroz, legumes e frango)	⇒ Esfiha e chá de erva doce
KCAL	1130,2	1035,1	1042,4	1115	1028,4
PTN (g)	24,1	34,3	29,4	35,4	30
LIP (g)	22,8	32,7	24,3	26,7	25
CHO (g)	161,4	179,4	160,5	174,1	165

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



4ª SEMANA	Segunda-feira 26/06/2023	Terça-feira 27/06/2023	Quarta-feira 28/06/2023	Quinta-feira 29/06/2023	Sexta-feira 30/06/2023
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Cuca	⇒ Café com Leite ⇒ Pão caseirinho com Geléia de fruta sem açúcar	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pastel assado	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com presunto
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Banana	⇒ Bolo de Laranja	⇒ Biscoito salgado e chá	⇒ Melancia
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Lombo suíno ⇒ Couve folha ⇒ Tomate ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Batata cozida ⇒ Brócolis, alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne de frango ⇒ Chuchu ⇒ Cenoura ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca com ⇒ Carne moída ⇒ Abóbriinha ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Tilápia assada ⇒ Alface ⇒ Repolho ⇒ Mamão
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Sanduiche natural	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Canjica	⇒ Polenta com carne moída ⇒ repolho	⇒ Bolo de fubá
KCAL	1015,1	1124,1	1080	1110,2	1060,4
PTN (g)	31,2	28,4	29,1	35,1	36,4
LIP (g)	24,1	25,4	23,5	26,1	25,2
CHO (g)	169,3	171,5	158	157	162,1

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

