



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL “PADRE FELIPE”



CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL

1º SEMANA	Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023	Composição Nutricional
Lanche 14:45h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Melão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Banana e creme de cacau (sem açúcar)	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO	290,43kcal 45g CHO 12g Ptn 4g Lip
2º SEMANA	Segunda-feira 12/06/2023	Terça-feira 13/06/2023	Quarta-feira 14/06/2023	Quinta-feira 15/06/2023	Sexta-feira 16/06/2023	
Lanche 14:45h	⇒ Pão integral com nata ⇒ Maçã fuji	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Alface	⇒ Sanduiche natural ⇒ Chá	328,21kcal 70g CHO 8g Ptn 1g. Lip
3º SEMANA	Segunda-feira 19/06/2023	Terça-feira 20/06/2023	Quarta-feira 21/06/2023	Quinta-feira 22/06/2023	Sexta-feira 23/06/2023	
Lanche 14:45h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Melão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Torta salgada	⇒ Canja (arroz, legumes e frango)	⇒ Esfiha e chá de erva doce (sem açúcar)	300,2 kcal 48g CHO 8g Ptn 6g Lip
4º SEMANA	Segunda-feira 24/06/2023	Terça-feira 25/06/2023	Quarta-feira 26/06/2023	Quinta-feira 27/06/2023	Sexta-feira 28/06/2023	
Lanche 14:45h	⇒ Sanduiche natural	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Canjica	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Repolho	⇒ Maçã, ⇒ Banana e ⇒ Melão	305,26kcal 52g CHO 16g Ptn 4g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653