MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "SONHO ENCANTADO"

CARDÁPIO MENSAL

1º SEMANA	Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de camomila ⇨ Torta salgada	⇨ Leite com cacau ⇨ Pão caseirinho com manteiga	⇨ Café com leite ⇨ Pão francês integral com queijo	⇨ FERIADO	⇨ RECESSO	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Sanduiche natural e chá	⇨ Sopa de feijão	⇨ Risoto de frango e alface	⇨ FERIADO	⇨ RECESSO	372kcal 57g CHO 12,3g Ptn 8,9g Lip
2º SEMANA	**Segunda-feira 12/06/2023**	**Terça-feira 13/06/2023**	**Quarta-feira 14/06/2023**	**Quinta-feira 15/06/2023**	**Sexta-feira 16/06/2023**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de camomila ⇨ Torta salgada	⇨ Leite com cacau ⇨ Pão caseirinho com manteiga	⇨ Café com leite ⇨ Pão de queijo	⇨ Leite com cacau ⇨ Pão caseiro integral e margarina	⇨ Café com leite ⇨ Bolo de cenoura	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Maçã tipo fuji ⇨ Biscoito salgado	⇨ Polenta com peixe ensopado ⇨ Salada de Alface	⇨ Quirerinha com frango ⇨ Salada de beterraba	⇨ Arroz, feijão, carne moída ⇨ Salada de Brócolis	⇨ Pão de queijo ⇨ Chá	402,1kcal 61,5g CHO 12,1g Ptn 8,5g Lip
3º SEMANA	**Segunda-feira 19/06/2023**	**Terça-feira 20/06/2023**	**Quarta-feira 21/06/2023**	**Quinta-feira 22/06/2023**	**Sexta-feira 23/06/2023**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de erva doce ⇨ Bolo de Laranja	⇨ Café com Leite ⇨ Sanduiche natural	⇨ Leite com cacau ⇨ Esfiha	⇨ Café com leite ⇨ Pão com margarina	⇨ Leite com cacau ⇨ Bolo de fubá	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Pão caseirinho com manteiga e chá	⇨ Macarronada de frango ⇨ Repolho	⇨ Polenta com carne moída ⇨ Salada de Alface	⇨ Sopa de agnholine	⇨ Pão caseirinho c/ nata ⇨ Mamão	378kcal 65,2g CHO 12,5g Ptn 9,4g. Lip
4º SEMANA	**Segunda-feira 26/06/2023**	**Terça-feira 27/06/2023**	**Quarta-feira 28/06/2023**	**Quinta-feira 29/06/2023**	**Sexta-feira 30/06/2023**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de camomila ⇨ Cuca	⇨ Café com Leite ⇨ Pão caseirinho com presunto	⇨ Leite com Cacau ⇨ Pastel assado	⇨ Café com leite ⇨ Torta salgada	⇨ Leite com cacau ⇨ Pão francês integral com Geleia de fruta	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Bolo de milho e chá	⇨ Carreteiro ⇨ Salada de Tomate	⇨ Mandioca cozida com costelinha suína ⇨ Salada de Alface	⇨ Nhoque e carne moída ⇨ Salada de Acelga	⇨ Creme de cacau e Banana	379,1kcal 65g CHO 12,1g Ptn 8,4g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: _____/_____/_____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653