



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

1ª SEMANA	2ª FEIRA 05/06/2023	3ª FEIRA 06/06/2023	4ª FEIRA 07/06/2023	5ª FEIRA 08/06/2023	6ª FEIRA 09/06/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata palito ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Mamão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Polenta e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

2ª SEMANA	2ª FEIRA 12/06/2023	3ª FEIRA 13/06/2023	4ª FEIRA 14/06/2023	5ª FEIRA 15/06/2023	6ª FEIRA 16/06/2023
<b>DESJEJUM</b> <b>08:15 h</b>	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> <b>M: 09:00</b> <b>T: 12:30</b>	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> <b>10:50 h</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes grelhados ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife acebolado ⇒ Beterraba e alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Banana
<b>LANCHE</b> <b>14:15 h</b>	⇒ Banana	⇒ Laranja	⇒ Maçã	⇒ Melão	⇒ Laranja
<b>JANTAR</b> <b>15:50 h</b>	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Polenta com carne moída e couve flor	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

  
**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

3ª SEMANA	2ª FEIRA 19/06/2023	3ª FEIRA 20/06/2023	4ª FEIRA 21/06/2023	5ª FEIRA 22/06/2023	6ª FEIRA 23/06/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Laranja Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de moída ⇒ Acelga e tomate ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango Assado ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Tomate e couve folha	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface e Brócolis ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e Cenoura ⇒ Maçã
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Mamão	⇒ Abacaxi	⇒ Melão
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Quirerinha com lombo suíno e repolho	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de alface	⇒ Sopa de feijão com macarrão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Sopa de legumes com arroz e frango

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

**Graziani da S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**



4ª SEMANA	2ª FEIRA 26/06/2023	3ª FEIRA 27/06/2023	4ª FEIRA 28/06/2023	5ª FEIRA 29/06/2023	6ª FEIRA 30/06/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata assada ⇒ Estrogonofe de gado ⇒ Beterraba	⇒ Arroz e feijão ⇒ Moranga cozida ⇒ Coxa em molho ⇒ Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Carne em cubos ⇒ Repolho e ⇒ cenoura ralada ⇒ Abacaxi
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Laranja	⇒ Mamão
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Sopa de feijão ⇒ com macarrão	⇒ Arroz carreteiro e ⇒ salada de beterraba	⇒ Sopa de legumes com ⇒ frango	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

  
**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653