



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

1ª SEMANA	2ª FEIRA 05/06/2023	3ª FEIRA 06/06/2023	4ª FEIRA 07/06/2023	5ª FEIRA 08/06/2023	6ª FEIRA 09/06/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão francês integral com queijo	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata palito ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Mamão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Polenta e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**



2ª SEMANA	2ª FEIRA 12/06/2023	3ª FEIRA 13/06/2023	4ª FEIRA 14/06/2023	5ª FEIRA 15/06/2023	6ª FEIRA 16/06/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Pão francês integral e queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes grelhados ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Beterraba	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife acebolado ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Banana
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Laranja	⇒ Maçã	⇒ Melão	⇒ Laranja
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Polenta com carne moída e couve flor	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 19/06/2023</b>	<b>3ª FEIRA 20/06/2023</b>	<b>4ª FEIRA 21/06/2023</b>	<b>5ª FEIRA 22/06/2023</b>	<b>6ª FEIRA 23/06/2023</b>
<b>DESJEJUM 08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Geléia de fruta sem açúcar	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão francês integral e manteiga	⇒ Leite ⇒ Bolo de Laranja
<b>ALMOÇO 10:50 h</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de moída ⇒ Acelga e tomate ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango Assado ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Tomate e Couve folha	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface e Brócolis ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e Cenoura ⇒ Maçã
<b>LANCHE 14:15 h</b>	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Mamão	⇒ Abacaxi	⇒ Melão
<b>JANTAR 15:50 h</b>	⇒ Quirerinha com lombo suíno e repolho	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de alface	⇒ Sopa de feijão com macarrão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Sopa de legumes com arroz e frango

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 26/06/2023</b>	<b>3ª FEIRA 27/06/2023</b>	<b>4ª FEIRA 28/06/2023</b>	<b>5ª FEIRA 29/06/2023</b>	<b>6ª FEIRA 30/06/2023</b>
<b>DESJEJUM 08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Kibe assado	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ com nata	⇒ Leite ⇒ Pão francês integral ⇒ com queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de fubá
<b>ALMOÇO 10:50 h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata assada ⇒ Estrogonofe de gado ⇒ Beterraba	⇒ Arroz e feijão ⇒ Moranga cozida ⇒ Coxa em molho ⇒ Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Carne em cubos ⇒ Repolho e ⇒ cenoura ralada ⇒ Abacaxi
<b>LANCHE 14:15 h</b>	⇒ Laranja	⇒ Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Laranja	⇒ Mamão
<b>JANTAR 15:50 h</b>	⇒ Sopa de feijão ⇒ com macarrão	⇒ Arroz carreteiro e ⇒ salada de beterraba	⇒ Sopa de legumes com ⇒ frango	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653