



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**



**CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL**

1ª SEMANA	Segunda-feira 01/05/2023	Terça-feira 02/05/2023	Quarta-feira 03/05/2023	Quinta-feira 04/05/2023	Sexta-feira 05/05/2023	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Chá ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com queijo e presunto	⇒ Cacau com leite ⇒ ½ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho integral e margarina	
Lanche 09:15h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Caqui	⇒ Melão	⇒ Banana	⇒ Chá e biscoito integral	<b>491kcal</b> <b>69,1g CHO</b> <b>12g Ptn</b> <b>10,7g Lip</b>
2ª SEMANA	Segunda-feira 08/05/2023	Terça-feira 09/05/2023	Quarta-feira 10/05/2023	Quinta-feira 11/05/2023	Sexta-feira 12/05/2023	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá ⇒ Sanduiche natural	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Cacau com leite ⇒ Pão caseirinho integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com margarina	⇒ Cacau com leite ⇒ ½ Esfiha	
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Laranja	<b>495kcal</b> <b>60,6g CHO</b> <b>13,5g Ptn</b> <b>8,25g Lip</b>
3ª SEMANA	Segunda-feira 15/05/2023	Terça-feira 16/05/2023	Quarta-feira 17/05/2023	Quinta-feira 18/05/2023	Sexta-feira 19/05/2023	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ ½ Pão de queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho integral com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseiro integral e margarina	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de cenoura	
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Iogurte e mamão	⇒ Melão	⇒ Biscoito e chá	<b>496,2kcal</b> <b>72,3g CHO</b> <b>15,8g Ptn</b> <b>10,1g Lip</b>
4ª SEMANA	Segunda-feira 22/05/2023	Terça-feira 23/05/2023	Quarta-feira 24/05/2023	Quinta-feira 25/05/2023	Sexta-feira 26/05/2023	
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Kibe assado	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Biscoito salgado e chá	⇒ Caqui	<b>496,5kcal</b> <b>70,2g CHO</b> <b>13,2g Ptn</b> <b>10,3g Lip</b>
5ª SEMANA	Segunda-feira 29/05/2023	Terça-feira 30/05/2023	Quarta-feira 31/05/2023	Quinta-feira 01/06/2023	Sexta-feira 02/06/2023	
Café da Manhã 07:45h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Chá ⇒ Pão caseirinho integral com queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho integral com margarina	⇒ Leite com cacau ⇒ Sanduiche natural	<b>5497,8kcal</b> <b>75,3g CHO</b> <b>17,3g Ptn</b> <b>12,1g Lip</b>
Lanche 09:15h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Banana	⇒ Sanduiche natural	⇒ Melão	⇒ Laranja	

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

**Graziani da S. Dias**  
**Nutricionista**  
**CRN 8653**