



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 01/05/2023	3ª FEIRA 02/05/2023	4ª FEIRA 03/05/2023	5ª FEIRA 04/05/2023	6ª FEIRA 05/05/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ FERIADO	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ FERIADO	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ FERIADO	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca ⇒ Carne de panela em molho ⇒ Tomate e beterraba ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Repolho verde ⇒	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Coxa de frango assado ⇒ Brócolis ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ FERIADO	⇒ Caqui	⇒ Melão	⇒ Banana	⇒ Manga
JANTAR 15:50 h	⇒ FERIADO	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja de macarrão	⇒ Polenta e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

2ª SEMANA	2ª FEIRA 08/05/2023	3ª FEIRA 09/05/2023	4ª FEIRA 10/05/2023	5ª FEIRA 11/05/2023	6ª FEIRA 12/05/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Milho verde ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogado ⇒ Carne de panela ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Ovos mexidos ⇒ Carne ao cubo em molho ⇒ Brócolis e cenoura ralada ⇒	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Peixe ao molho ⇒ Couve flor ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Melancia
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Polenta com carne moída e couve folha	⇒ Quirerinha com Lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Canja de arroz

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

3ª SEMANA	2ª FEIRA 15/05/2023	3ª FEIRA 16/05/2023	4ª FEIRA 17/05/2023	5ª FEIRA 16/05/2023	6ª FEIRA 17/05/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada ⇒	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife acebolado ⇒ Beterraba ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Couve flor ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Mamão	⇒ Melão	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com lombo suíno e repolho	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de alface	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Sopa de feijão com macarrão	⇒ Sopa de legumes com frango

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES



4ª SEMANA	2ª FEIRA 22/05/2023	3ª FEIRA 23/05/2023	4ª FEIRA 24/05/2023	5ª FEIRA 25/05/2023	6ª FEIRA 26/05/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata assada ⇒ Estrogonofe de gado ⇒ Beterraba	⇒ Arroz e feijão ⇒ Moranga caramelada ⇒ Coxa em molho ⇒ Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Carne em cubos ⇒ Repolho e cenoura ralada ⇒ Abacaxi
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Suco de fruta e Banana	⇒ Caqui
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de feijão com macarrão	⇒ Arroz carreteiro e salada de beterraba	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES



5ª SEMANA	2ª FEIRA 29/05/2023	3ª FEIRA 30/05/2023	4ª FEIRA 31/05/2023	5ª FEIRA 01/06/2023	6ª FEIRA 02/06/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ FERIADO	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ FERIADO	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ FERIADO	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Coxa assada ⇒ Acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mix de legumes cozidos ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ FERIADO	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Melão	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ FERIADO	⇒ Arroz carreteiro e salada de beterraba	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRM 8653