



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

1ª SEMANA	2ª FEIRA 01/05/2023	3ª FEIRA 02/05/2023	4ª FEIRA 03/05/2023	5ª FEIRA 04/05/2023	6ª FEIRA 05/05/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Leite ⇒ Pão francês integral com queijo e presunto	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e margarina
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca ⇒ Carne de panela em molho ⇒ Tomate e beterraba ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Repolho verde ⇒	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Coxa de frango assado ⇒ Brócolis ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Maçã
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Caqui	⇒ Melão	⇒ Banana	⇒ Manga
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja de macarrão	⇒ Polenta e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 08/05/2023</b>	<b>3ª FEIRA 09/05/2023</b>	<b>4ª FEIRA 10/05/2023</b>	<b>5ª FEIRA 11/05/2023</b>	<b>6ª FEIRA 12/05/2023</b>
<b>DESJEJUM 08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Pão francês integral e queijo	⇒ Leite ⇒ Esfiha
<b>ALMOÇO 10:50 h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Milho verde ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogado ⇒ Carne de panela ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Ovos mexidos ⇒ Carne ao cubo em molho ⇒ Brócolis e cenoura ralada ⇒	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Peixe ao molho ⇒ Couve flor ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Melancia
<b>LANCHE 14:15 h</b>	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Laranja
<b>JANTAR 15:50 h</b>	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Polenta com carne moída e couve folha	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Canja de arroz

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 15/05/2023</b>	<b>3ª FEIRA 16/05/2023</b>	<b>4ª FEIRA 17/05/2023</b>	<b>5ª FEIRA 16/05/2023</b>	<b>6ª FEIRA 17/05/2023</b>
<b>DESJEJUM 08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral e margarina	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura
<b>ALMOÇO 10:50 h</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife acebolado ⇒ Beterraba ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Couve flor ⇒ Maçã
<b>LANCHE 14:15 h</b>	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Mamão	⇒ Melão	⇒ Banana
<b>JANTAR 15:50 h</b>	⇒ Quirerinha com lombo suíno e repolho	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de alface	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Sopa de feijão com macarrão	⇒ Sopa de legumes com frango

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 22/05/2023</b>	<b>3ª FEIRA 23/05/2023</b>	<b>4ª FEIRA 24/05/2023</b>	<b>5ª FEIRA 25/05/2023</b>	<b>6ª FEIRA 26/05/2023</b>
<b>DESJEJUM 08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Kibe assado	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Leite ⇒ Pão francês integral com queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de fubá
<b>ALMOÇO 10:50 h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata assada ⇒ Estrogonofe de gado ⇒ Beterraba	⇒ Arroz e feijão ⇒ Moranga caramelada ⇒ Coxa em molho ⇒ Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Carne em cubos ⇒ Repolho e cenoura ralada ⇒ Abacaxi
<b>LANCHE 14:15 h</b>	⇒ Laranja	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Suco de fruta e Banana	⇒ Caqui
<b>JANTAR 15:50 h</b>	⇒ Sopa de feijão com macarrão	⇒ Arroz carreteiro e salada de beterraba	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

5ª SEMANA	2ª FEIRA 29/05/2023	3ª FEIRA 30/05/2023	4ª FEIRA 31/05/2023	5ª FEIRA 01/06/2023	6ª FEIRA 02/06/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Leite ⇒ Sanduiche natural
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Coxa assada ⇒ Acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mix de legumes cozidos ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Melão	⇒ Laranja
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Arroz carreteiro e salada de beterraba	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653