



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 03/04/2023	3ª FEIRA 04/04/2023	4ª FEIRA 05/04/2023	5ª FEIRA 06/04/2023	6ª FEIRA 07/04/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Leite ⇒ Bolacha de fubá	⇒ Leite ⇒ Esfiha ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e nata	⇒ FERIADO
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Alface e beterraba ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada de alho e óleo ⇒ Coxa Assada ⇒ Brócolis e Acelga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ FERIADO
LANCHE 14:15 h	⇒ Abacaxi	⇒ Melão	⇒ Suco de fruta e Banana	⇒ Melancia	⇒ FERIADO
JANTAR 15:50 h	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja de macarrão	⇒ Polenta e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ FERIADO

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

2ª SEMANA	2ª FEIRA 10/04/2023	3ª FEIRA 11/04/2023	4ª FEIRA 12/04/2023	5ª FEIRA 13/04/2023	6ª FEIRA 14/04/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Kibe assado	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Maçã	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral e margarina	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Moela ao molho ⇒ Cenoura ralada e acelga ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Repolho e Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata doce caramelizada ⇒ Costelinha suína ⇒ Couve folha refogada	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com legumes ⇒ Bife acebolado ⇒ Beterraba e couve flor ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Caqui	⇒ Vitamina de Banana e Melão	⇒ Pera	⇒ Manga
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ Risoto de Moela ⇒ Repolho roxo	⇒ Polenta com carne moída e couve folha	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Canja de arroz

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

3ª SEMANA	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Maçã	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ FERIADO
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Lasanha à bolonhesa ⇒ Bife em tiras ⇒ Alface e couve flor ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Coxa ao molho ⇒ Vagem e Repolho verde ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata em palito assada ⇒ Strogonof de frango ⇒ Tomate e alface	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Repolho roxo ⇒ Melão	⇒ FERIADO
LANCHE 14:15 h	⇒ Melão	⇒ Laranja	⇒ Pera	⇒ Melancia	⇒ FERIADO
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de alface	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Sopa de feijão com macarrão	⇒ FERIADO

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



4ª SEMANA	2ª FEIRA 24/04/2023	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro com manteiga.	⇒ Leite ⇒ Pastel assado ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral e queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura ⇒ Pera	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa com ovo ⇒ Carne de músculo ⇒ Repolho roxo e cenoura ralada ⇒ Pera	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Peixe assado ⇒ Acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mix de legumes cozidos ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Melancia	⇒ Suco de fruta e abacaxi	⇒ Melão	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com Lombo suíno ⇒ Salada de Tomate	⇒ Arroz carreteiro e salada de repolho verde	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Polenta c/ peixe em molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653