



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"



CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL

1ª SEMANA	Segunda-feira 03/04/2023	Terça-feira 04/04/2023	Quarta-feira 05/04/2023	Quinta-feira 06/04/2023	Sexta-feira 07/04/2023	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Pão caseirinho integral com margarina	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolacha de fubá	⇒ Café com leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho integral e nata	⇒ FERIADO	
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Torradinha e Melão	⇒ Maçã	⇒ Manga	⇒ FERIADO	490,2kcal 70,2g CHO 12,3g Ptn 12,4g Lip
2ª SEMANA	Segunda-feira 10/04/2023	Terça-feira 11/04/2023	Quarta-feira 12/04/2023	Quinta-feira 13/04/2023	Sexta-feira 14/04/2023	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Kibe assado	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho integral com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseiro integral e margarina	⇒ Café com leite ⇒ 1 unid. De Pão de queijo	
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Iogurte e mamão	⇒ Caqui	⇒ Biscoito integral e chá	510,2kcal 70g CHO 13,5g Ptn 8,25g Lip
3ª SEMANA	Segunda-feira 17/04/2023	Terça-feira 18/04/2023	Quarta-feira 19/04/2023	Quinta-feira 20/04/2023	Sexta-feira 21/03/2023	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão caseirinho integral e queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão caseirinho integral e margarina	⇒ FERIADO	
Lanche 09:15h	⇒ Vitamina de fruta e biscoito salgado	⇒ Pera	⇒ Maçã	⇒ Melancia	⇒ FERIADO	503,6kcal 75,7g CHO 15,6g Ptn 14,2g Lip
4ª SEMANA	Segunda-feira 24/04/2023	Terça-feira 25/04/2023	Quarta-feira 26/04/2023	Quinta-feira 27/04/2023	Sexta-feira 28/04/2023	
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho integral com queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite com cacau ⇒ Sanduiche natural integral	
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Banana	⇒ Melão e Caqui	⇒ Bolacha de fubá	⇒ Laranja	500,5kcal 75,3g CHO 17,4g Ptn 12,8g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653