MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "SONHO ENCANTADO"

CARDÁPIO MENSAL

1º SEMANA	Segunda-feira 03/04/2023	Terça-feira 04/04/2023	Quarta-feira 05/04/2023	Quinta-feira 06/04/2023	Sexta-feira 07//04/2023	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de camomila ⇨ Bolo de coco	⇨ Leite com cacau ⇨ Bolacha de fubá	⇨ Café com leite ⇨ Esfiha	⇨ Leite com cacau ⇨ Pão caseirinho com margarina	⇨ FERIADO	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Pão caseirinho e nata ⇨ Abacaxi	⇨ Risoto de frango ⇨ Alface	⇨ Pão caseirinho com ⇨ Ovos mexidos	⇨ Polenta com carne moída ⇨ Repolho roxo	⇨ FERIADO	375kcal 58,4g CHO 11,5g Ptn 7,5g Lip
2º SEMANA	Segunda-feira 10/04/2023	Terça-feira 11/04/2023	Quarta-feira 12/04/2023	Quinta-feira 13/04/2023	Sexta-feira 14/04/2023	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de camomila ⇨ Pão com queijo	⇨ Leite com cacau ⇨ Pão caseirinho com manteiga	⇨ Café com leite ⇨ Torta salgada	⇨ Leite com cacau ⇨ Pão caseiro integral e margarina	⇨ Café com leite ⇨ Pão de queijo	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Bolacha de fubá ⇨ Melão	⇨ Sopa de Feijão	⇨ Canja (arroz, legumes e frango)	⇨ Nhoque e carne moída ⇨ Repolho verde	⇨ Creme de chocolate ⇨ Maçã	410,2kcal 60g CHO 10,5g Ptn 8,8g Lip
3º SEMANA	Segunda-feira 17/04/2023	Terça-feira 18/04/2023	Quarta-feira 19/04/2023	Quinta-feira 20/04/2023	Sexta-feira 21/04/2023	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Bolo de cenoura	⇨ Leite e cacau ⇨ Pão caseirinho e queijo colonial	⇨ Café com leite ⇨ Bolo de fubá	⇨ Leite e cacau ⇨ Pão caseirinho e margarina	⇨ FERIADO	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Pastel assado ⇨ Laranja	⇨ Carreteiro ⇨ Repolho verde	⇨ Sanduiche natural	⇨ Sopa de agnoline	⇨ FERIADO	400kcal 72,1g CHO 13,6g Ptn 10g. Lip
4º SEMANA	Segunda-feira 24/04/2023	Terça-feira 25/04/2023	Quarta-feira 26/04/2023	Quinta-feira 27/04/2023	Sexta-feira 28/04/2023	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Bolo de Laranja	⇨ Café com leite ⇨ Pão caseirinho com queijo	⇨ Leite com cacau ⇨ Torta salgada	⇨ Café com leite ⇨ Pão caseirinho com nata	⇨ Leite com cacau ⇨ Sanduiche natural	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Esfiha e Melancia	⇨ Risoto de frango ⇨ Repolho roxo	⇨ Sopa de feijão	⇨ Polenta com peixe em molho ⇨ Alface	⇨ Iogurte e Melão	403,7 kcal 65,2g CHO 14,1g Ptn 9,4g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: _____/_____/_____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653