



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**



**CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL**

<b>1ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 06/02/2023</b>	<b>Terça-feira 07/02/2023</b>	<b>Quarta-feira 08/02/2023</b>	<b>Quinta-feira 09/02/2023</b>	<b>Sexta-feira 10/02/2023</b>	<b>Composição Nutricional</b>
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	- Chá de erva doce - Bolo de Laranja	- Café com Leite - Sanduiche natural integral	- Leite com cacau - Esfiha	- Café com leite - Pão integral com margarina	- Leite com cacau - Bolo de fubá	
<b>Lanche 09:15h</b>	- Biscoito de maisena e - Suco natural de fruta	- Milho verde	- ½ fatia de Melancia	- Abacaxi	- 1 fatia de Mamão e ½ Pera	<b>290,43kcal</b> <b>45g CHO</b> <b>12g Ptn</b> <b>4g Lip</b>
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 13/02/2023</b>	<b>Terça-feira 14/02/2023</b>	<b>Quarta-feira 15/02/2023</b>	<b>Quinta-feira 16/02/2023</b>	<b>Sexta-feira 17/02/2023</b>	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	- Chá de cidreira - Sanduiche integral	- Café com leite - Pão francês integral com queijo	- Leite com cacau - 6 unidades de biscoito integral	<b>Planejamento</b>	- Café com leite - Pão caseirinho integral com margarina	
<b>Lanche 09:15h</b>	- Melancia	- Suco natural de fruta - Biscoito integral	- 1 unidade de Banana	<b>Planejamento</b>	- 1 fatia de Mamão e meia Maçã	<b>328,21kcal</b> <b>70g CHO</b> <b>8g Ptn</b> <b>1g Lip</b>
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 20/02/2023</b>	<b>Terça-feira 21/02/2023</b>	<b>Quarta-feira 22/02/2023</b>	<b>Quinta-feira 23/02/2023</b>	<b>Sexta-feira 24/02/2023</b>	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	- Chá de erva doce - 1 fatia de Bolo de cenoura	- Café com Leite - Pão francês integral com presunto	- Leite com Cacau - Pastel assado	- Café com leite - Torta salgada	- Leite com cacau - Pão de queijo	
<b>Lanche 09:15h</b>	- Abacaxi	- Maçã	- Milho verde	- Melancia	- Laranja	<b>300,2 kcal</b> <b>48g CHO</b> <b>8g Ptn</b> <b>6g Lip</b>
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 27/02/2023</b>	<b>Terça-feira 28/02/2023</b>	<b>Quarta-feira 01/03/2022</b>	<b>Quinta-feira 02/03/2023</b>	<b>Sexta-feira 03/03/2023</b>	
<b>Café da Manhã 07:45h</b>	- Chá de cidreira - Kibe assado	- Café com leite - 1 unid. Pastel assado	- Leite com Cacau - Pão integral com queijo	- Café com Leite - Pão francês integral com nata	- Leite com cacau - 6 unidades Biscoito integral	
<b>Lanche 09:15h</b>	- 1 Maçã e suco de fruta	- Melancia	- 1 Pera e 3 biscoitos integral	- Banana	- Sanduiche Natural integral	<b>305,26kcal</b> <b>52g CHO</b> <b>16g Ptn</b> <b>4g Lip</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

  
**Graziani da S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653