



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 06/03/2023	3ª FEIRA 07/03/2023	4ª FEIRA 08/03/2023	5ª FEIRA 09/03/2023	6ª FEIRA 10/03/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Pera	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Bife em tiras ⇒ Couve flor e Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa desossada ao molho ⇒ Couve folha ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Repolho e Beterraba	⇒ Arroz e feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne moída ⇒ Repolho ⇒ Melão
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Banana e Maçã fuji	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

2ª SEMANA	2ª FEIRA 13/03/2023	3ª FEIRA 14/03/2023	4ª FEIRA 15/03/2023	5ª FEIRA 16/03/2023	6ª FEIRA 17/03/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Planejamento
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Planejamento
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Acelga e chuchu ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rustica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Couve folha ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Costelinha suína ⇒ Tomate e Alface	⇒ Planejamento
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Maçã argentina	⇒ Banana	⇒ Maçã fuji	⇒ Planejamento
JANTAR 15:50 h	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Alface	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Canja de macarrão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Planejamento

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

3ª SEMANA	2ª FEIRA 20/03/2023	3ª FEIRA 21/03/2023	4ª FEIRA 22/03/2023	5ª FEIRA 23/03/2023	6ª FEIRA 24/03/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Beterraba ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada alho e óleo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga e cenoura ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Refogado de legumes (cenoura, abobrinha, vagem) ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Bife acebolado ⇒ Repolho e couve flor	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Chuchu ⇒ Mamão
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e suco de fruta	⇒ Melancia	⇒ Pera	⇒ Banana	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ Risoto de Moela ⇒ Repolho roxo	⇒ Polenta com carne moída e couve folha	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Canja de arroz

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

4ª SEMANA	2ª FEIRA 27/03/2023	3ª FEIRA 28/03/2023	4ª FEIRA 29/03/2023	5ª FEIRA 30/03/2023	6ª FEIRA 31/03/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Filé de frango grelhado ⇒ Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Chuchu e repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Acelga ⇒ Pera	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface e Brócolis	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Melão
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Maça argentina	⇒ Suco de fruta e abacaxi	⇒ Melancia	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com Lombo suíno ⇒ Salada de Tomate	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de alface	⇒ Polenta c/ frango em Molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653