



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 06/03/2023	3ª FEIRA 07/03/2023	4ª FEIRA 08/03/2023	5ª FEIRA 09/03/2023	6ª FEIRA 10/03/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e manteiga	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Mamão	⇒ Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e queijo colonial ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e carne moída
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Pera	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Bife em tiras ⇒ Couve flor e Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa desossada ao molho ⇒ Couve folha ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Repolho e Beterraba	⇒ Arroz e feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne moída ⇒ Repolho ⇒ Melão
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Banana e Maçã fuji	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



2ª SEMANA	2ª FEIRA 13/03/2023	3ª FEIRA 14/03/2023	4ª FEIRA 15/03/2023	5ª FEIRA 16/03/2023	6ª FEIRA 17/03/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Bolo de laranja	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral e manteiga ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Kibe assado ⇒ Maçã	⇒ Planejamento
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Acelga e chuchu ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rustica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Couve folha ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Costelinha suína ⇒ Tomate e Alface	⇒ Planejamento
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Maçã argentina	⇒ Banana	⇒ Maçã fuji	⇒ Planejamento
JANTAR 15:50 h	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Alface	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Canja de macarrão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Planejamento

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

3ª SEMANA	2ª FEIRA 20/03/2023	3ª FEIRA 21/03/2023	4ª FEIRA 22/03/2023	5ª FEIRA 23/03/2023	6ª FEIRA 24/03/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Esfiha ⇒ Maçã	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ovos ⇒ mexidos	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Melão	⇒ leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Beterraba ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada alho e óleo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga e cenoura ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Refogado de legumes (cenoura, abobrinha, vagem) ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Bife acebolado ⇒ Repolho e couve flor	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Chuchu ⇒ Mamão
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e suco de fruta	⇒ Melancia	⇒ Pera	⇒ Banana	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ Risoto de Moela ⇒ Repolho roxo	⇒ Polenta com carne moída e couve folha	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Canja de arroz

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



4ª SEMANA	2ª FEIRA 27/03/2023	3ª FEIRA 28/03/2023	4ª FEIRA 29/03/2023	5ª FEIRA 30/03/2023	6ª FEIRA 31/03/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro com manteiga.	⇒ Leite ⇒ Pastel assado ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral e queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura ⇒ Pera	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Filé de frango grelhado ⇒ Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Chuchu e repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Acelga ⇒ Pera	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface e Brócolis	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Melão
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Maça argentina	⇒ Suco de fruta e abacaxi	⇒ Melancia	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com Lombo suíno ⇒ Salada de Tomate	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de alface	⇒ Polenta c/ frango em Molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653