



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**



**CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL**

1ª SEMANA	Segunda-feira 06/02/2023	Terça-feira 07/02/2023	Quarta-feira 08/02/2023	Quinta-feira 09/02/2023	Sexta-feira 10/02/2023	Composição Nutricional
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	Café com leite Torta salgada	Chá de cidreira Bolo de Laranja	Chá de erva-doce Pão caseirinho com queijo	Café com leite Cuca	Chá de cidreira Pão de queijo	
<b>Lanche 09:15h</b>	½ Maçã e suco de fruta	½ fatia de Melancia	½ Pera e 4 biscoito integral	1 unidade Banana	Sanduíche Natural integral ½ Maçã	<b>290,43kcal</b> <b>45g CHO</b> <b>12g Ptn</b> <b>4g Lip</b>
2ª SEMANA	Segunda-feira 13/02/2023	Terça-feira 14/02/2023	Quarta-feira 15/02/2023	Quinta-feira 16/02/2023	Sexta-feira 17/02/2023	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	Café com leite Sanduíche natural integral	Chá de cidreira Bolo de cenoura	Achocolatado Pão caseiro integral com nata	Café com leite Pão caseirinho integral com queijo colonial	Café com leite Bolo de coco	
<b>Lanche 09:15h</b>	1 fatia de Melão	Banana, maçã e laranja	1 fatia média de Melancia	Mamão e biscoito salgado integral	Milho verde	<b>328,21kcal</b> <b>70g CHO</b> <b>8g Ptn</b> <b>1g Lip</b>
3ª SEMANA	Segunda-feira 20/02/2023	Terça-feira 21/02/2023	Quarta-feira 22/02/2023	Quinta-feira 23/02/2023	Sexta-feira 24/02/2023	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	<b>Recesso Escolar</b>	<b>Carnaval</b>	<b>Recesso Escolar</b>	Café com leite Sanduíche natural integral	Chá de cidreira Pastel assado	
<b>Lanche 09:15h</b>	<b>Recesso Escolar</b>	<b>Carnaval</b>	<b>Recesso Escolar</b>	Banana	Mamão e biscoito salgado integral	<b>300,2 kcal</b> <b>48g CHO</b> <b>8g Ptn</b> <b>6g Lip</b>
4ª SEMANA	Segunda-feira 27/02/2023	Terça-feira 28/02/2023	Quarta-feira 01/03/2023	Quinta-feira 02/03/2023	Sexta-feira 03/03/2023	
<b>Café da Manhã 07:45h</b>	Café com leite Pão de queijo	Chá de cidreira Kibe assado	Chá de erva doce Pão caseiro integral com margarina	Café com leite Pão caseirinho integral com queijo	Café com leite Bolo de fubá	
<b>Lanche 09:15h</b>	1 unidade Maçã	1 fatia média Melancia	1 unidade de Pera e biscoito integral	1 unidade Banana	2 copos de Abacaxi picado	<b>305,26kcal</b> <b>52g CHO</b> <b>16g Ptn</b> <b>4g Lip</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

**Graziani da S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653