MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "SONHO ENCANTADO"

CARDÁPIO MENSAL

1º SEMANA	Segunda-feira 06/02/2023	Terça-feira 07/02/2023	Quarta-feira 08/02/2023	Quinta-feira 09/02/2023	Sexta-feira 10/02/2023	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	- Café com leite - Torta salgada	- Achocolatado - Bolo de Laranja	- Café com leite - Pão caseirinho c/ queijo	- Chá de erva-doce - Cuca	- Café com leite - Pão de queijo	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Bolacha caseira e Suco de fruta	- Risoto com carne de frango e repolho	- Sopa de feijão - Laranja	- Polenta com carne de frango e alface	- Sanduiche natural - Maçã	290,43kcal 45g CHO 12g Ptn 4g Lip
2º SEMANA	Segunda-feira 13/02/2023	Terça-feira 14/02/2023	Quarta-feira 15/02/2023	Quinta-feira 16/02/2023	Sexta-feira 17/02/2023	
Café da Manhã 07:30	- Café com leite - Sanduiche natural	- Chá de cidreira - Bolo de cenoura	- Achocolatado - Pão caseiro integral com nata	- Café com leite - Pão caseirinho com queijo colonial	- Café com leite - Bolo de coco	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Pão caseirinho com nata - Suco de fruta	- Tortéi com carne moída e alface	- Sopa de agnholine - Mamão	- Quirerinha com lombo suíno e salada de acelga	- Vitamina de maçã - Pão com manteiga	305,26kcal 52g CHO 16g Ptn 4g Lip
3º SEMANA	Segunda-feira 20/02/2022	Terça-feira 21/02/2023	Quarta-feira 22/02/2023	Quinta-feira 23/02/2023	Sexta-feira 24/02/2023	
Café da Manhã 07:30	Recesso Escolar	Carnaval	Recesso Escolar	- Café com leite - Sanduiche natural	- Chá de cidreira - Pastel assado	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Recesso escolar	- Feriado	- Recesso escolar	- Bolo de fubá - Banana	- Risoto de moela e brócolis	328,21kcal 70g CHO 8g Ptn 1g. Lip
4º SEMANA	Segunda-feira 27/02/2023	Terça-feira 28/02/2023	Quarta-feira 01/03/2023	Quinta-feira 02/03/2023	Sexta-feira 03/03/2023	
Café da Manhã 07:30	- Café com leite - Pão de queijo	- Chá de cidreira - Kibe assado	- Achocolatado - Pão caseiro integral com margarina	- Café com leite - Pão caseirinho com queijo	- Café com leite - Bolo de fubá	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Biscoito integral - Achocolatado gelado - Melão	- Polenta com carne moída e tomate	- Nhoque de batata com peixe ensopado e brócolis - Maçã	- Arroz, feijão, farofa, bife de gado e repolho	- Iogurte e Banana	300,2 kcal 48g CHO 8g Ptn 6g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: _____/_____/_____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653