



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

<b>1ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> <b>06/02/2023</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>07/02/2023</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>08/02/2023</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>09/02/2023</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>10/02/2023</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>08:15 h</b>	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> <b>M: 09:00</b> <b>T: 12:30</b>	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> <b>10:50 h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata inglesa ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Cenoura e beterraba ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque ⇒ Carne de frango ao molho ⇒ Repolho verde ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa ⇒ Carne de panela ⇒ Chuchu e abobrinha ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Repolho roxo ⇒ Melão
<b>LANCHE</b> <b>14:15 h</b>	⇒ Melancia	⇒ Banana, maçã, mamão	⇒ Maçã	⇒ Banana e maçã fuji	⇒ Laranja
<b>JANTAR</b> <b>15:50 h</b>	⇒ Quirerinha com Lombo suíno ⇒ Salada de Tomate	⇒ Risoto com moela ⇒ Salada de repolho	⇒ Polenta c/ frango em molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

2ª SEMANA	2ª FEIRA 13/02/2023	3ª FEIRA 14/02/2023	4ª FEIRA 15/02/2023	5ª FEIRA 16/02/2023	6ª FEIRA 17/02/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha com ⇒ Costelinha suína ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa ⇒ Fígado acebolado com tomate ⇒ Vagem e Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Bife em tiras ⇒ Couve folha ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Anholigne de gado ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Beterraba e tomate ⇒ Pera	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata doce ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Melancia
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Maçã argentina	⇒ Iogurte e Banana	⇒ Manga	⇒ Maçã fuji
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

3ª SEMANA	2ª FEIRA 20/02/2023	3ª FEIRA 21/02/2023	4ª FEIRA 22/02/2023	5ª FEIRA 23/02/2023	6ª FEIRA 24/02/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ <b>Recesso Escolar</b>	⇒ <b>Carnaval</b>	⇒ <b>Recesso Escolar</b>	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Recesso Escolar</b>	⇒ <b>Carnaval</b>	⇒ <b>Recesso Escolar</b>	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ <b>Recesso Escolar</b>	⇒ <b>Carnaval</b>	⇒ <b>Recesso Escolar</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogados ⇒ Peixe assado com cebola e Tomate ⇒ Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida em molho ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface ⇒ Melão
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ <b>Recesso escolar</b>	⇒ <b>Carnaval</b>	⇒ <b>Recesso Escolar</b>	⇒ Mamão	⇒ Banana e Abacaxi
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ <b>Recesso Escolar</b>	⇒ <b>Carnaval</b>	⇒ <b>Recesso Escolar</b>	⇒ Polenta com carne de frango ao molho ⇒ Alface	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 27/02/2023</b>	<b>3ª FEIRA 28/02/2023</b>	<b>4ª FEIRA 01/03/2023</b>	<b>5ª FEIRA 02/03/2023</b>	<b>6ª FEIRA 03/03/2023</b>
<b>DESJEJUM 08:15 h</b>	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Laranja Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE M: 09:00 T: 12:30</b>	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO 10:50 h</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de moída ⇒ Acelga ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface e Brócolis ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Melão
<b>LANCHE 14:15 h</b>	⇒ Laranja	⇒ Maçã argentina	⇒ Suco de fruta e abacaxi	⇒ Melancia	⇒ Laranja
<b>JANTAR 15:50 h</b>	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653