



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 06/02/2023	3ª FEIRA 07/02/2023	4ª FEIRA 08/02/2023	5ª FEIRA 09/02/2023	6ª FEIRA 10/02/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Esfiha ⇒ Maçã	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ovos mexidos	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Melão	⇒ leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata inglesa ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Cenoura e couve flor ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque ⇒ Carne de frango ao molho ⇒ Repolho verde ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa ⇒ Carne de panela ⇒ Chuchu e beterraba ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Repolho roxo ⇒ Melão
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana, maçã, mamão	⇒ Maçã	⇒ Banana e Maçã fuji	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com Lombo suíno ⇒ Salada de Tomate	⇒ Risoto com moela ⇒ Salada de repolho	⇒ Polenta c/ frango em molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



2ª SEMANA	2ª FEIRA 13/02/2023	3ª FEIRA 14/02/2023	4ª FEIRA 15/02/2023	5ª FEIRA 16/02/2023	6ª FEIRA 17/02/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro com manteiga.	⇒ Leite ⇒ Pastel assado ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral e queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura ⇒ Pera	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha com ⇒ Costelinha suína ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa ⇒ Fígado acebolado com tomate ⇒ Vagem e Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Bife em tiras ⇒ Couve folha ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Anholigne de gado ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Beterraba e tomate ⇒ Pera	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata doce ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Melancia
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Maçã argentina	⇒ Iogurte e Banana	⇒ Manga	⇒ Maçã
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



3ª SEMANA	2ª FEIRA 20/02/2023	3ª FEIRA 21/02/2023	4ª FEIRA 22/02/2023	5ª FEIRA 23/02/2023	6ª FEIRA 24/02/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Recesso Escolar	⇒ Carnaval	⇒ Recesso Escolar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com Nata ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Recesso Escolar	⇒ Carnaval	⇒ Recesso Escolar	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogados ⇒ Peixe assado com cebola e Tomate ⇒ Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida em molho ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface ⇒ Melão
LANCHE 14:15 h	⇒ Recesso escolar	⇒ Carnaval	⇒ Recesso Escolar	⇒ Mamão	⇒ Banana e Abacaxi
JANTAR 15:50 h	⇒ Recesso Escolar	⇒ Carnaval	⇒ Recesso Escolar	⇒ Polenta com carne de frango ao molho ⇒ Alface	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

4ª SEMANA	2ª FEIRA 27/02/2023	3ª FEIRA 28/02/2023	4ª FEIRA 01/03/2023	5ª FEIRA 02/03/2023	6ª FEIRA 03/03/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Banana	⇒ leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Queijo colonial	⇒ leite ⇒ Kibe assado ⇒ Laranja	⇒ Leite ⇒ Bolo de fubá
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de moída ⇒ Acelga ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface e Brócolis ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Melão
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Maça argentina	⇒ Suco de fruta e abacaxi	⇒ Melancia	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653