



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”



CARDÁPIO MENSAL

1º SEMANA	Segunda-feira 31/10/2022	Terça-feira 01/11/2022	Quarta-feira 02/11/2022	Quinta-feira 03/11/2022	Sexta-feira 04/11/2022	Composição Nutricional				
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Biscoito salgado e suco de fruta	- Sopa de legumes	FERIADO	- Pastel assado - Suco de frutas	- Polenta com carne de frango	kcal	Cho	Lip	Ptn	Na
						215	41,3g	12,0g	22,1g	232,1g
2º SEMANA	Segunda-feira 07/11/2022	Terça-feira 08/11/2022	Quarta-feira 09/11/2022	Quinta-feira 10/11/2022	Sexta-feira 11/11/2022					
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Pão caseiro integral com ovos mexidos e chá	- Sopa de Feijão	- Risoto de frango e repolho	- Mandioca com costelinha suína e alface	- Creme de cacau e Banana	kcal	Cho	Lip	Ptn	Na
						252	51,2g	13,2g	19,5g	188,0g
3º SEMANA	Segunda-feira 14/11/2022	Terça-feira 15/11/2022	Quarta-feira 16/11/2022	Quinta-feira 17/11/2022	Sexta-feira 18/11/2022					
Lanche 09:15 Lanche 14:45	RECESSO	FERIADO	- Pão caseirinho e queijo colonial	- Polenta com carne moída	- Canja de legumes e arroz	kcal	Cho	Lip	Ptn	Na
						319	27,54g	9,6g	13,2g	204,1g
4º SEMANA	Segunda-feira 21/11/2022	Terça-feira 22/11/2022	Quarta-feira 23/11/2022	Quinta-feira 24/11/2022	Sexta-feira 25/11/2022					
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Cuca com chá	- Sopa de legumes	- Mandioca com costelinha suína e alface	- Nhoque com carne de frango	- Canjica	kcal	Cho	Lip	Ptn	Na
						340	42g	11,2g	19g	241,2g
5º SEMANA	Segunda-feira 28/11/2022	Terça-feira 29/11/2022	Quarta-feira 30/11/2022	Quinta-feira 01/12/2022	Sexta-feira 02/12/2022					
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Pastel assado - Suco de frutas	- Sopa de feijão	- Macarronada e salada de alface	- Sopa de agnoline	- Risoto de frango e salada de repolho	kcal	Cho	Lip	Ptn	Na
						335	43,1g	11,9g	17,1g	239,5g

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

