



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 05/09/2022	3ª FEIRA 06/09/2022	4ª FEIRA 07/09/2022	5ª FEIRA 08/09/2022	6ª FEIRA 09/09/2022
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ DESFILE	⇒ FERIADO	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta com molho de carne moída ⇒ Alface e beterraba ⇒ Banana	⇒ DESFILE	⇒ FERIADO	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca com ⇒ Peixe ensopado ⇒ Couve folha e cenoura ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa desossada ao molho ⇒ Couve flor e Acelga ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã	⇒ DESFILE	⇒ FERIADO	⇒ Banana	⇒ Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com ⇒ Carne de porco ⇒ Tomate			⇒ Sopa de macarrão caseiro com carne de frango e legumes	⇒ Polenta c/ frango em molho ⇒ Alface

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



2ª SEMANA	2ª FEIRA 12/09/2022	3ª FEIRA 13/09/2022	4ª FEIRA 14/09/2022	5ª FEIRA 15/09/2022	6ª FEIRA 16/09/2022
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pastel assado	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro com manteiga.	⇒ leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Ovos mexidos	⇒ leite ⇒ Pão caseirinho e queijo ⇒ Banana	⇒ leite ⇒ broa de milho com nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Panqueca com carne moída ⇒ Carne de musculo ⇒ Salada de vagem e alface ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha com ⇒ Costelinha suína assada ⇒ Salada de acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata temperada ⇒ Fígado em tiras ⇒ Couve-flor e alface ⇒ Pêssego	⇒ Arroz e feijão ⇒ Anholigne de gado ⇒ Bife de panela ⇒ Salada de alface, cenoura ⇒ Morango	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Filé de tilápia assado c/ cebola e tomate ⇒ Alface e cenoura ralada ⇒ Melancia
LANCHE 14:15 h	⇒ Pera	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Manga	⇒ Maçã
JANTAR 15:50 h	⇒ Macarronada com carne de frango ⇒ Laranja	⇒ Risoto de moela e acelga e brócolis.	⇒ Arroz de Carreteiro e brócolis	⇒ Canja	⇒ Sopa de Feijão

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

3ª SEMANA	2ª FEIRA 19/09/2022	3ª FEIRA 20/09/2022	4ª FEIRA 21/09/2022	5ª FEIRA 22/09/2022	6ª FEIRA 23/09/2022
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Estudo e planejamento	⇒ Bolo de laranja ⇒ Leite ⇒ Maçã	⇒ Pão caseiro com manteiga ⇒ Leite	⇒ Pão Caseirinho com queijo colonial ⇒ Leite. Melão	⇒ Pão caseirinho e carne moída ⇒ Leite
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Estudo e planejamento	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta com ⇒ Carne de filé frango ao molho ⇒ Chuchu e Tomate ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarrão ao molho de tomate ⇒ Moela ao molho ⇒ Brócolis e couve folha ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogados e tomate ⇒ Peixe assado com cebola e tomate ⇒ Alface ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida em molho ⇒ Coxa desossada assada ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Melancia
LANCHE 14:15 h	⇒ Estudo e planejamento	⇒ Morango	⇒ Laranja	⇒ Maçã	⇒ Pêssego
JANTAR 15:50 h	⇒ Estudo e planejamento	⇒ Sopa de legumes	⇒ Nhoque de batata com carne moída e salada de acelga.	⇒ Risoto com carne de frango e tomate	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

4ª SEMANA	2ª FEIRA 26/09/2022	3ª FEIRA 27/09/2022	4ª FEIRA 28/09/2022	5ª FEIRA 29/09/2022	6ª FEIRA 30/09/2022
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Banana	⇒ leite ⇒ Torta salgada	⇒ leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Queijo colonial	⇒ leite ⇒ pão caseirinho com nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de moída ⇒ Acelga e tomate ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Repolho e Beterraba ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface e Brócolis ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e Cenoura ⇒ Melão
LANCHE 14:15 h	⇒ Morango	⇒ Banana	⇒ Pera	⇒ Melancia	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Polenta com carne moída e alface.	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de feijão	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653