



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL “PADRE FELIPE”



CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL

1º SEMANA	Segunda-feira 01/08/2022	Terça-feira 02/08/2022	Quarta-feira 03/08/2022	Quinta-feira 04/08/2022	Sexta-feira 05/08/2022	Composição Nutricional
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Mini pizza integral - chá e maçã	- Risoto (arroz integral) de frango e Repolho	- Sopa de Feijão - Laranja	- Mandioca com carne moída e Tomate	- Pão integral com carne moída e Poncã	290,43kcal 45g CHO 12g Ptn 4g Lip
2º SEMANA	Segunda-feira 08/08/2022	Terça-feira 09/08/2022	Quarta-feira 10/08/2022	Quinta-feira 11/08/2022	Sexta-feira 12/08/2022	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Pão integral com Margarina. ½ maçã	- Polenta com Carne de frango e Repolho	- Panqueca com carne moída, Alface e beterraba. Mamão	- Sopa de anholigne de frango	- Quibe Assado - Chá de camomila	305,26kcal 52g CHO 16g Ptn 4g Lip
3º SEMANA	Segunda-feira 15/08/2022	Terça-feira 16/08/2022	Quarta-feira 17/08/2022	Quinta-feira 18/08/2022	Sexta-feira 19/08/2022	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Esfiha e Café com leite - ½ Maçã	- Sopa de legumes, Carne de frango e Macarrão integral	- Nhoque de batata, carne moída, Acelga e tomate - Melão	- Arroz integral carreteiro - Repolho c/ tomate	-Pão integral com Queijo colonial, Chá de cidreira	328,21kcal 70g CHO 8g Ptn 1g Lip
4º SEMANA	Segunda-feira 22/08/2022	Terça-feira 23/08/2022	Quarta-feira 24/08/2022	Quinta-feira 25/08/2022	Sexta-feira 26/08/2022	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Biscoito integral e chá de camomila	- Panqueca com Carne Moída, Alface e tomate	- Macarrão integral c/ frango em molho e Repolho com tomate	- Risoto (arroz integral) de frango, Repolho e Chuchu	Sanduíche natural integral e ½ maçã	300,2 kcal 48g CHO 8g Ptn 6g Lip
5º SEMANA	Segunda-feira 29/08/2022	Terça-feira 30/08/2022	Quarta-feira 31/08/2022	Quinta-feira 01/09/2022	Sexta-feira 02/09/2022	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	- Pão integral com ovos mexidos.Mamão	- Vaca Atolada - Alface e tomate	- Sopa de Feijão - Poncã	- Polenta com - Carne moída e Alface	- Bolo de laranja e Chá de camomila. Melão	275,38 kcal 52g CHO 8g Ptn 6g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

