MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CARDAPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE
NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAL - DIABETES

1ª SEMANA	**2ª FEIRA 04/07**	**3ª FEIRA 05/07**	**4ª FEIRA 06/07**	**5ª FEIRA 07/07**	**6ª FEIRA 08/07**
Lanche da tarde 14:45	Chá de camomila c/ adoçante, biscoito salgado integral e ½ laranja	Polenta c/ peixe ensopado e alface e cenoura ralada	Risoto de frango (arroz integral) e repolho e tomate	Sopa de feijão (macarrão integral) e ½ poncã	Leite com cacau c/ adoçante, pipoca salgada e pão com carne moída
2ª SEMANA	**2ª FEIRA 11/07**	**3ª FEIRA 12/07**	**4ª FEIRA 13/07**	**5ª FEIRA 14/07**	**6ª FEIRA 15/07**
Lanche tarde	**FÉRIAS**	**FÉRIAS**	**FÉRIAS**	**FÉRIAS**	**FÉRIAS**
3ª SEMANA	**2ª FEIRA 18/07**	**3ª FEIRA 19/07**	**4ª FEIRA 20/07**	**5ª FEIRA 21/07**	**6ª FEIRA 22/07**
Lanche tarde	**FÉRIAS**	**FÉRIAS**	**FÉRIAS**	**FÉRIAS**	**FÉRIAS**
4ª SEMANA	**2ª FEIRA 25/07**	**3ª FEIRA 26/07**	**4ª FEIRA 27/07**	**5ª FEIRA 28/07**	**6ª FEIRA 29/07**
Lanche da tarde 14:45	Leite c/ cacau e biscoito salgado integral	Macarrão integral com carne moída e salada de alface	Pão c/ ovos mexidos e ½ poncã	Arroz integral, feijoada saudável, couve refogada e ½ laranja	Macarrão integral c/ carne moída e salada repolho

Obs.: o almoço é acompanhado de arroz e feijão todos os dias.
Cardápio sujeito à alterações.
Elaborado por: Graziela Alborgheti - Nutricionista - CRN8 2.392
Apresentado em: _____/_____/_____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE