

MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CARDAPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE

1ª SEMANA	2ª FEIRA 28/02	3ª FEIRA 01/03	4ª FEIRA 02/03	5ª FEIRA 03/03	6ª FEIRA 04/03
Lanche manhã 09:15 Lanche tarde 14:45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Suco natural e pão de queijo	Macarrão com carne moída e acelga com cenoura ralada
Almoço 11:45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	- nhoque de batata - carne moída - couve-folha - abacaxi	- polenta - frango em molho - beterraba - melão
Lanche integral 15:05	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Banana	Maçã
2ª SEMANA	2ª FEIRA 07/03	3ª FEIRA 08/03	4ª FEIRA 09/03	5ª FEIRA 10/03	6ª FEIRA 11/03
Lanche manhã 09:15 Lanche tarde 14:45	Iogurte e bolacha caseira de fubá	Nhoque de batata c/ carne moída e alface	Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)	Polenta c/ frango em molho e acelga e cenoura ralada	Risoto de frango e repolho c/ tomate
Almoço 11:45	- polenta - carne moída - alface - melancia	- batata em molho - peixe assado - beterraba - abacaxi	- nhoque - frango em molho - repolho c/ tomate - melão	- macarrão caseiro - carne moída - cenoura c/ chuchu - melancia	- farofa de ovo - frango assado - alface - banana
Lanche integral 15:05	Banana	Melancia	Maçã	Banana	Melão

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CARDAPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE**

3ª SEMANA	2ª FEIRA 14/03	3ª FEIRA 15/03	4ª FEIRA 16/03	5ª FEIRA 17/03	6ª FEIRA 18/03
Lanche manhã 09:15 Lanche da tarde 14:45	Suco natural, torta salgada de carne moída	Quirerinha com lombo suíno e alface	Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)	Sopa de feijão	Risoto de frango e repolho
Almoço 11:45	-filé tilápia assado com batata - alface - melancia	- macarrão caseiro - frango em molho - beterraba cozida - abacaxi	- polenta - frango em molho - acelga - melão	- farofa - frango assado - couve-flor c/ cenoura - abacaxi	- macarrão caseiro - carne moída - alface - melão
Lanche integral 15:05	Maçã	Melancia	Banana	Maçã	Banana
4ª SEMANA	2ª FEIRA 21/03	3ª FEIRA 22/03	4ª FEIRA 23/03	5ª FEIRA 24/03	6ª FEIRA 25/03
Lanche manhã 09:15 Lanche da tarde 14:45	Leite c/ café e sanduiche natural	Macarrão c/ frango em molho e alface	Salada de frutas (maçã, banana, laranja e mamão)	Arroz carreteiro e repolho c/ tomate	Sopa de Agnholini de frango e melancia
Almoço 11:45	- refogado de legumes - frango em molho - alface - banana	- nhoque - carne moída - beterraba - maçã	- panqueca c/ carne - carne moída em molho - repolho c/ tomate - melancia	- macarrão caseiro ao sugo - frango em molho - cenoura c/ chuchu - melão	- mandioca - costela suína assada - couve - abacaxi
Lanche integral 15:05	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Banana

5ª SEMANA	2ª FEIRA 28/03	3ª FEIRA 29/03	4ª FEIRA 30/03	5ª FEIRA 31/01	6ª FEIRA 01/04
Lanche manhã 09:15 Lanche tarde 14:45	Suco natural, pão de queijo e mamão	Polenta c/ carne moída e alface	Torta de bolacha e banana	Arroz, feijão, carne em molho e alface	Quirerinha c/ lombinho suíno Couve e beterraba
Almoço 11:45	- macarrão caseiro - carne moída - alface - melão	- batata rústica - estrogonofe de gado - beterraba - banana	- farofa de legumes - frango assado - alface - maçã	- vaca atolada - couve-folha - abacaxi	- purê de batata - peixe ensopado - alface - mamão
Lanche integral 15:05	Maçã	Melancia	Melão	Banana	Melancia

Obs.: o almoço é acompanhado de arroz e feijão todos os dias.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziela Alborgheti - Nutricionista - CRN8 2.392

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

