

MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL

2ª SEMANA	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Leite ⇨ Pão c/ doce ⇨ Berçário: papinha de bolacha 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Leite ⇨ Cuca ⇨ Berçário: papinha de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Leite ⇨ Broa c/ nata ⇨ Berçário: papinha de mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite c/ cereal ⇨ berçário: papinha de mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ pão c/ margarina ⇨ Berçário: papinha de banana
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ Batata em molho ⇨ Carne moída ⇨ Alface ⇨ Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ macarrão c/ frango ⇨ Frango em molho ⇨ Couve ⇨ Abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ Legumes refogados ⇨ Moela em molho ⇨ Beterraba ⇨ Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ macarrão ⇨ carne moída ⇨ Alface ⇨ Melão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ Tortei ⇨ Frango em molho ⇨ Salada: beterraba ⇨ Melancia
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Maçã argentina 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Iogurte 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Maçã Argentina
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Risoto de frango e repolho c/ tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Suco natural ⇨ Torta salgada de carne moída 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Canja c/ torrada 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Polenta com frango em molho ⇨ Repolho 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Sopa de carne c/ legumes



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL

3ª SEMANA	2ª FEIRA 09/03	3ª FEIRA 10/03	4ª FEIRA 11/03	5ª FEIRA 12/03	6ª FEIRA 13/03
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Leite ⇨ Pão c/ geleia ⇨ Berçário: papinha de bolacha 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Leite ⇨ Bolacha caseira ⇨ Berçário: papinha de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Leite ⇨ Pão c/ margarina ⇨ Berçário: papinha de mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Cereal c/ leite e banana ⇨ Berçário: papinha de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ pão c/ margarina ⇨ Berçário: papinha de mamão
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ Purê de batata ⇨ Peixe ensopado ⇨ Alface ⇨ Melão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ Polenta ⇨ Carne moída ⇨ Cenoura c/ chuchu ⇨ Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ Fígado em molho ⇨ Legumes refogados ⇨ Alface ⇨ Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ Nhoque de batata ⇨ Frango em molho ⇨ Beterraba ⇨ Abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ Mandioca ⇨ Carne moída ⇨ Couve-folha picadinha ⇨ Melão
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Banana ⇨ Quixerinha com frango ⇨ Repolho c/ tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Iogurte ⇨ Sopa de carne c/ legumes e macarrão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Melancia ⇨ Risoto de carne moída ⇨ Repolho c/ tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Salada de frutas ⇨ Sopa de feijão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Pêra d'água ⇨ Macarrão c/ carne moída ⇨ Alface
JANTAR					



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL

4ª SEMANA	2ª FEIRA 16/03	3ª FEIRA 17/03	4ª FEIRA 18/03	5ª FEIRA 19/03	6ª FEIRA 20/03
DESJEJUM	⇨ Leite ⇨ Pão c/ margarina ⇨ Berçário: papinha de bolacha	⇨ Leite ⇨ Bolo ⇨ Berçário: papinha de pêra	⇨ Leite ⇨ Pão c/ nata ⇨ Mamão ⇨ Berçário: papinha mamão	⇨ FERIADO	⇨ Leite ⇨ Pão c/ geleia de frutas ⇨ Berçário: papinha de banana
ALMOÇO	⇨ Arroz e feijão ⇨ Quirerinha c/ frango ⇨ Alface ⇨ Melancia	⇨ Arroz e feijão ⇨ Polenta ⇨ Ovos mexidos ⇨ Frango em molho ⇨ Brócolis ⇨ Laranja	⇨ Arroz e feijão ⇨ Nhoque ⇨ Carne moída ⇨ salada: cenoura c/ chuchu ⇨ Abacaxi	⇨ FERIADO	⇨ Arroz e feijão ⇨ Tortéi ⇨ Carne moída ⇨ Alface ⇨ Melão
LANCHE	⇨ Maçã	⇨ Iogurte	⇨ Banana	⇨ FERIADO	⇨ Melancia
JANTAR	⇨ Sopa de carne c/ legumes	⇨ Arroz carreteiro ⇨ Alface	⇨ Risoto de moela ⇨ Repolho c/ tomate	⇨ FERIADO	⇨ Sopa de feijão



Cardápio sujeito à alterações, devido a atraso na entrega de gêneros alimentícios por fornecedores.

Elaborado por: Graziela Alborghetti - Nutricionista - CRN8 2.392

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL

5ª SEMANA	2ª FEIRA 23/03	3ª FEIRA 24/03	4ª FEIRA 25/03	5ª FEIRA 26/03	6ª FEIRA 27/03
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ pão c/ queijo ⇨ Berçário: papinha de bolacha 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ Cuca ⇨ Melão ⇨ Berçário: papinha de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ pão c/ margarina ⇨ Berçário: papinha de pêra 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ Bolacha caseira ⇨ Mamão ⇨ Berçário: papinha de mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Leite ⇨ Pão c/ doce de leite ⇨ Berçário: papinha de abacate c/ banana
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ arroz e feijão ⇨ purê de batata ⇨ Peixe ensopado ⇨ salada: alface ⇨ Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ arroz e feijão ⇨ macarrão ⇨ carne moída em molho ⇨ Beterraba ⇨ Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ arroz e feijão ⇨ figado em molho ⇨ legumes refogado ⇨ Alface ⇨ Abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ arroz e feijão ⇨ farofa c/ legumes ⇨ carne em molho ⇨ Ovo mexido ⇨ salada mista ⇨ Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ arroz e feijão ⇨ mandioca ⇨ carne moída ⇨ alface ⇨ Melancia
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Iogurte 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Maçã argentina 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Pêra d'água
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Canja e pão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Quirerinha c/ lombo ⇨ Repolho c/ tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Sopa de frango c/ legumes 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Risoto de moela ⇨ Repolho c/ tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Sopa de feijão



Cardápio sujeito à alterações, devido a atraso na entrega de gêneros alimentícios por fornecedores.

Elaborado por: Graziela Alborghetti - Nutricionista - CRN8 2.392

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

