

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 03/02	<b>3ª FEIRA</b> 04/02	<b>4ª FEIRA</b> 05/02	<b>5ª FEIRA</b> 06/02	<b>6ª FEIRA</b> 07/02
<b>DESJEJUM</b>	⇨ <b>CAPACITAÇÃO</b>	⇨ <b>CAPACITAÇÃO</b>	⇨ Leite ⇨ Pão c/ margarina ⇨ Banana ⇨ Berçário: papinha de banana	⇨ Leite ⇨ Bolacha caseira ⇨ Melão ⇨ Berçário: papinha de pêra	⇨ leite ⇨ Pão c/ margarina ⇨ Berçário: papinha de banana c/ mamão
<b>ALMOÇO</b>	<b>CAPACITAÇÃO</b>	⇨ <b>CAPACITAÇÃO</b>	⇨ Arroz e feijão ⇨ Polenta ⇨ Carne moída em molho ⇨ Alface ⇨ Melancia	⇨ Arroz e feijão ⇨ Quireirinha c/ frango ⇨ Frango em molho ⇨ Beterraba ⇨ Laranja	⇨ arroz e feijão ⇨ farofa c/ ovo e legumes ⇨ carne de panela ⇨ salada: salada mista ⇨ abacaxi
<b>LANCHE</b>	⇨ <b>CAPACITAÇÃO</b>	⇨ <b>CAPACITAÇÃO</b>	⇨ Banana	⇨ Iogurte	⇨ Salada de frutas
<b>JANTAR</b>	⇨ <b>CAPACITAÇÃO</b>	⇨ <b>CAPACITAÇÃO</b>	⇨ Risoto de frango e repolho c/ tomate	⇨ Sopa de carne c/ arroz e legumes	⇨ Polenta c/ carne moída ⇨ alface



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 10/02	<b>3ª FEIRA</b> 11/02	<b>4ª FEIRA</b> 12/02	<b>5ª FEIRA</b> 13/02	<b>6ª FEIRA</b> 14/02
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ pão c/ margarina</li> <li>⇧ berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ bolacha caseira</li> <li>⇧ mamão</li> <li>⇧ berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ pão c/ doce</li> <li>⇧ berçário: papinha de mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite c/ cereal e banana</li> <li>⇧ berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ Pão c/ requeijão</li> <li>⇧ Berçário: papinha de abacate c/ banana</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Purê de batata</li> <li>⇧ Carne moída</li> <li>⇧ Alface</li> <li>⇧ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Polenta</li> <li>⇧ Carne moída</li> <li>⇧ Cenoura c/ chuchu</li> <li>⇧ Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Legumes refogados</li> <li>⇧ Fígado grelhado</li> <li>⇧ Alface</li> <li>⇧ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Nhoque de batata</li> <li>⇧ Frango em molho</li> <li>⇧ Brócolis</li> <li>⇧ Abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ Panqueca c/ carne moída</li> <li>⇧ salada: salada mista (brócolis/couve-flor e cenoura)</li> <li>⇧ Laranja</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Iogurte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Maçã argentina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Salada de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Pêra d' água</li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Macarrão c/ frango em molho</li> <li>⇧ Repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Sopa de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Quirerinha frango</li> <li>⇧ Beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Risoto de frango (coxa)</li> <li>⇧ Repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Sopa de agnolini de frango c/ coxa</li> </ul>



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 17/02	<b>3ª FEIRA</b> 18/02	<b>4ª FEIRA</b> 19/02	<b>5ª FEIRA</b> 20/02	<b>6ª FEIRA</b> 21/02
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Leite</li> <li>⇩ Pão c/ doce</li> <li>⇩ Berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Leite</li> <li>⇩ Bolo de laranja</li> <li>⇩ Berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Leite</li> <li>⇩ Pão c/ requeijão</li> <li>⇩ Berçário: papinha de mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ leite c/ cereal e banana</li> <li>⇩ berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ leite</li> <li>⇩ Pão c/ margarina</li> <li>⇩ Berçário: papinha de abacate c/ banana</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Macarrão</li> <li>⇩ Carne moída</li> <li>⇩ Alface</li> <li>⇩ Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Quirerinha c/ frango</li> <li>⇩ Frango em molho</li> <li>⇩ Couve</li> <li>⇩ Abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Legumes refogados</li> <li>⇩ Fígado grelhado</li> <li>⇩ Beterraba</li> <li>⇩ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Farofa c/ ovo</li> <li>⇩ Carne de panela</li> <li>⇩ salada: alface</li> <li>⇩ Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ arroz e feijão</li> <li>⇩ mandioca</li> <li>⇩ frango em molho</li> <li>⇩ abobrinha</li> <li>⇩ banana</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Banana</li> <li>⇩ Risoto de moela e repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Maçã argentina</li> <li>⇩ Polenta c/ carne moída</li> <li>⇩ cenoura c/ chuchu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ iogurte</li> <li>⇩ Canja c/ torrada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Salada de frutas</li> <li>⇩ Polenta c/ frango em molho</li> <li>⇩ Cenoura c/ chuchu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Pera</li> <li>⇩ Sopa de legumes c/ carne e macarrão</li> </ul>
<b>JANTAR</b>					



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>5ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 24/02	<b>3ª FEIRA</b> 25/02	<b>4ª FEIRA</b> 26/02	<b>5ª FEIRA</b> 27/02	<b>6ª FEIRA</b> 28/02
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Leite</li> <li>⇩ Pão c/ doce</li> <li>⇩ Berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Leite</li> <li>⇩ Cuca</li> <li>⇩ Berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Leite</li> <li>⇩ Pão c/ requeijão</li> <li>⇩ Berçário: papinha de mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Leite</li> <li>⇩ Bolacha caseira</li> <li>⇩ mamão</li> <li>⇩ berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ leite</li> <li>⇩ Pão c/ margarina</li> <li>⇩ Berçário: papinha de abacate c/ banana</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Batata em molho</li> <li>⇩ Carne moída</li> <li>⇩ Alface</li> <li>⇩ Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ macarrão c/ frango</li> <li>⇩ Frango em molho</li> <li>⇩ Couve</li> <li>⇩ Abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Legumes refogados</li> <li>⇩ Moela em molho</li> <li>⇩ Beterraba</li> <li>⇩ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Mandioca</li> <li>⇩ Carne de panela</li> <li>⇩ salada: alface</li> <li>⇩ Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ arroz e feijão</li> <li>⇩ tortéi</li> <li>⇩ frango em molho</li> <li>⇩ abobrinha</li> <li>⇩ melancia</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Maçã argentina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Pudim de baunilha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Salada de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Pera</li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Risoto de frango e repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Suco natural</li> <li>⇩ Torta salgada de carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Canja c/ torrada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Quireirinha c/ frango</li> <li>⇩ Cenoura c/ chuchu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Sopa de legumes c/ carne e macarrão</li> </ul>

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziela Alborgheti - Nutricionista - CRN8 2.392

Apresentado em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

