

MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL

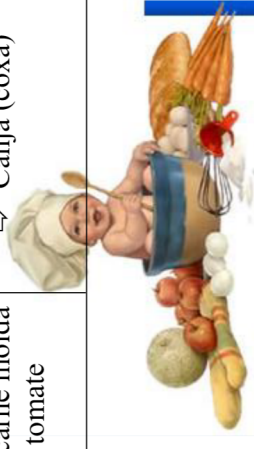
1ª SEMANA	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ leite ⇧ pão c/ doce de leite ⇧ berçário: papinha de bolacha 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ leite ⇧ bolo de fubá ⇧ melão ⇧ berçário: papinha de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ leite ⇧ pão c/ queijo ⇧ berçário: papinha de abacate c/ banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ leite ⇧ cuca ⇧ mamão papaya ⇧ berçário: papinha de pêra 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ leite ⇧ pão c/ margarina ⇧ berçário: papinha de banana c/ mamão
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ arroz e feijão ⇧ macarrão ⇧ carne moída ⇧ alface ⇧ melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ arroz e feijão ⇧ polenta ⇧ frango em molho ⇧ cenoura c/ chuchu ⇧ abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Arroz e feijão ⇧ Fígado grelhado ⇧ Legumes refogados ⇧ Alface ⇧ laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Arroz e feijão ⇧ Polenta ⇧ Omelete ⇧ Peixe ensopado ⇧ Salada mista ⇧ melão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Arroz e feijão ⇧ Quirerinha c/ frango ⇧ Frango em molho ⇧ Alface ⇧ laranja
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Pêra 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Salada de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Mamão papaya com abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Iogurte c/ morango
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Risoto de frango ⇧ Repolho c/ tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Suco natural ⇧ Sanduiche natural 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Nhoque c/ frango em molho ⇧ beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Canja com torrada 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Arroz carreteiro ⇧ couve picadinha



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL

2ª SEMANA	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Leite ⇧ Pão c/ margarina ⇧ Berçário: papinha de bolacha 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Leite ⇧ Bolacha caseira rosca de coco ⇧ Mamão ⇧ Berçário: papinha de banana c/ mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Leite ⇧ Pão c/ doce ⇧ Berçário: papinha de pêra 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Leite c/ cereal e banana picadinha ⇧ Berçário: papinha de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Leite ⇧ Pão c/ Requeijão ⇧ Berçário: papinha de banana c/ maçã
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Arroz e feijão ⇧ tortéi ⇧ frango em molho ⇧ Salada: alface melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Arroz e feijão ⇧ Macarrão ⇧ Carne moída ⇧ Beterraba ⇧ abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Arroz e feijão ⇧ Fígado grelhado ⇧ Legumes refogado ⇧ Alface ⇧ laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Arroz e feijão ⇧ Polenta ⇧ carne moída ⇧ ovos mexidos ⇧ Cenoura c/ chuchu ⇧ melão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Arroz e feijão ⇧ Mandioca ⇧ Frango em molho ⇧ Alface ⇧ laranja
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Iogurte c/ morango 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Pêra d'água 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Suco natural ⇧ Pão c/ carne moída
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Sopa de carne c/ legumes 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Quirerinha de frango ⇧ Repolho 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Suco natural ⇧ Sanduiche natural 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Risoto de carne moída ⇧ Repolho c/ tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ⇧ Canja (coxa)



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL

3ª SEMANA	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ pão c/ margarina ⇨ berçário: papinha de bolacha 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ bolo ⇨ banana ⇨ berçário: papinha de banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ pão c/ requeijão ⇨ berçário: papinha de pêra 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ leite ⇨ pão de queijo ⇨ berçário: papinha de banana 	⇨
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ arroz e feijão ⇨ polenta ⇨ carne de panela ⇨ alface ⇨ laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ Arroz e feijão ⇨ tortéi ⇨ frango em molho ⇨ cenoura c/ chuchu ⇨ melão 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ arroz e feijão ⇨ figado grelhado ⇨ legumes refogados ⇨ beterraba ⇨ laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ arroz e feijão ⇨ carne em molho ⇨ macarrão ⇨ alface ⇨ abacaxi 	⇨
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ banana 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ maçã argentina 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ pêra d'água 	⇨
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ risoto de moela ⇨ repolho c/ tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ canja (coxa) e pão caseiro 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ suco natural ⇨ mini pizza moída ⇨ carne 	<ul style="list-style-type: none"> ⇨ suco natural ⇨ sanduiche 	⇨

Cardápio sujeito à alterações

Elaborado por: Graziela Alborghetti – Nutricionista – CRN8 2.392

Apresentado em: ____/____/____ ao CAE.

