

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 04/11</b>	<b>3ª FEIRA 05/11</b>	<b>4ª FEIRA 06/11</b>	<b>5ª FEIRA 07/11</b>	<b>6ª FEIRA 08/11</b>
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Leite</li> <li>⇧ Pão c/ margarina</li> <li>⇧ Berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Leite</li> <li>⇧ Cuca</li> <li>⇧ Abacaxi</li> <li>⇧ Berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Leite</li> <li>⇧ Pão c/ doce</li> <li>⇧ Berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Leite c/ cereal</li> <li>⇧ Mamão</li> <li>⇧ Berçário: papinha de banana c/ mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Leite</li> <li>⇧ Pão c/ requeijão</li> <li>⇧ Berçário: papinha de banana</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Nhoque</li> <li>⇧ Frango em molho</li> <li>⇧ alface</li> <li>⇧ melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Polenta</li> <li>⇧ Peixe ensopado</li> <li>⇧ Beterraba</li> <li>⇧ morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Fígado grelhado</li> <li>⇧ azebolado</li> <li>⇧ Legumes refogados</li> <li>⇧ Alface</li> <li>⇧ laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Farofa c/ legumes</li> <li>⇧ Ovo cozido</li> <li>⇧ Carne de panela</li> <li>⇧ Beterraba</li> <li>⇧ melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Batata assada</li> <li>⇧ Carne moída</li> <li>⇧ Couve-flor c/ brócolis</li> <li>⇧ laranja</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Iogurte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Maçã argentina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Salada de frutas</li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Risoto de carne moída</li> <li>⇧ acelga c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Suco natural</li> <li>⇧ Pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Quirezinha c/ frango</li> <li>⇧ couve</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Macarrão c/ frango em molho</li> <li>⇧ Alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ suco natural</li> <li>⇧ torta salgada de frango</li> </ul>



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 11/11	<b>3ª FEIRA</b> 12/11	<b>4ª FEIRA</b> 13/11	<b>5ª FEIRA</b> 14/11	<b>6ª FEIRA</b> 15/11
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ pão c/ Requeijão</li> <li>⇧ berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ bolacha caseira</li> <li>⇧ açúcar mascavo</li> <li>⇧ mamão</li> <li>⇧ berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ broa c/ geleia</li> <li>⇧ berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ bolo</li> <li>⇧ melão</li> <li>⇧ berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ <b>FERIADO</b></li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ mandioca</li> <li>⇧ carne moída</li> <li>⇧ salada: alface</li> <li>⇧ melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ quixerinha c/ frango</li> <li>⇧ frango em molho</li> <li>⇧ beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ ovo cozido</li> <li>⇧ carne de panela</li> <li>⇧ salada mista</li> <li>⇧ laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ nhoque</li> <li>⇧ carne moída</li> <li>⇧ alface</li> <li>⇧ abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ <b>FERIADO</b></li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ maçã argentina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ salada de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ pêra d'água</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ <b>FERIADO</b></li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ canja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ polenta c/ carne moída</li> <li>⇧ repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ macarrão c/ frango</li> <li>⇧ alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ sopa de frango com legumes (coxa)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ <b>FERIADO</b></li> </ul>



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 18/11</b>	<b>3ª FEIRA 19/11</b>	<b>4ª FEIRA 20/11</b>	<b>5ª FEIRA 21/11</b>	<b>6ª FEIRA 22/11</b>
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ pão c/ requeijão</li> <li>⇧ berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite c/ cereal</li> <li>⇧ Mamão</li> <li>⇧ berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ broa c/ margarina</li> <li>⇧ berçário: papinha de mamão</li> <li>⇧</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ <b>FERIADO</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ pão c/ doce de leite</li> <li>⇧ berçário: papinha de pêra</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ nhoque de batata</li> <li>⇧ Carne moída</li> <li>⇧ Alface</li> <li>⇧ Abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ Moela em molho</li> <li>⇧ legumes refogado</li> <li>⇧ Beterraba</li> <li>⇧ Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Arroz e feijão</li> <li>⇧ escondidinho de frango (batata)</li> <li>⇧ frango em molho</li> <li>⇧ cenoura c/ chuchu</li> <li>⇧ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ <b>FERIADO</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ polenta</li> <li>⇧ Frango em molho</li> <li>⇧ Repolho</li> <li>⇧ Melão</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Salada de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Maçã argentina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ <b>FERIADO</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Melancia</li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Polenta com carne moída</li> <li>⇧ Repolho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ sopa de frango c/ legumes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ quixerinha c/ frango</li> <li>⇧ beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ <b>FERIADO</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Suco natural</li> <li>⇧ torta de frango</li> </ul>



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>5ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 25/11</b>	<b>3ª FEIRA 26/11</b>	<b>4ª FEIRA 27/11</b>	<b>5ª FEIRA 28/11</b>	<b>6ª FEIRA 29/11</b>
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ pão c/ margarina</li> <li>⇨ berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ rosquinha de fubá</li> <li>⇨ melão</li> <li>⇨ berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ broa c/ margarina</li> <li>⇨ berçário: papinha de mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ bolo de cenoura</li> <li>⇨ mamão</li> <li>⇨ berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ pão c/ doce</li> <li>⇨ berçário: papinha de banana c/ mamão</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ mandioca</li> <li>⇨ carne moída em molho</li> <li>⇨ alface</li> <li>⇨ melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ polenta</li> <li>⇨ frango em molho</li> <li>⇨ cenoura c/ chuchu</li> <li>⇨ abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ fígado grelhado</li> <li>⇨ legumes</li> <li>⇨ refogados</li> <li>⇨ alface</li> <li>⇨ laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ tortei com frango em molho</li> <li>⇨ salada mista</li> <li>⇨ melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ batata assada</li> <li>⇨ frango em molho</li> <li>⇨ alface</li> <li>⇨ melão</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ iogurte c/ morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ torta de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ maçã argentina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ pêra</li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ risoto de moela</li> <li>⇨ repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ suco natural</li> <li>⇨ pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ macarrão c/ carne moída</li> <li>⇨ beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ sopa de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ risoto de carne moída</li> <li>⇨ cenoura c/ chuchu</li> </ul>

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziela Alborgheti – Nutricionista – CRN 8 2.392

Apresentado em: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ ao CAE.



