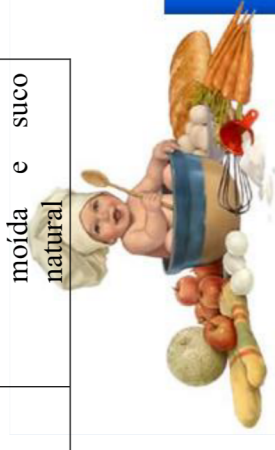


**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>1ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 30/09	<b>3ª FEIRA</b> 01/10	<b>4ª FEIRA</b> 02/10	<b>5ª FEIRA</b> 03/10	<b>6ª FEIRA</b> 04/10
<b>DESJEJUM</b>	↑ leite ↑ pão c/ margarina ↑ berçário: papinha de bolacha	↑ leite ↑ bolo de chocolate ↑ mamão ↑ berçário: papinha de banana	↑ leite ↑ pão c/ doce ↑ berçário: papinha de mamão	↑ leite ↑ cuca ↑ melancia ↑ berçário: papinha de pêra	↑ leite ↑ pão c/ requeijão ↑ berçário: papinha de banana c/ mamão
<b>ALMOÇO</b>	↑ arroz e feijão ↑ polenta ↑ carne moída ↑ omelete ↑ alface ↑ laranja	↑ arroz e feijão ↑ quixerinha c/ frango ↑ frango em molho ↑ beterraba ↑ melancia	↑ arroz e feijão ↑ fígado grelhado ↑ legumes refogados ↑ alface ↑ morango	↑ arroz e feijão ↑ tortéi ↑ frango em molho ↑ salada colorida ↑ laranja	↑ arroz e feijão ↑ panqueca c/ carne moída ↑ salada: cenoura c/ chuchu ↑ melancia
<b>LANCHE</b>	↑ maçã argentina	↑ iogurte	↑ pêra d'água	↑ banana	↑ salada de frutas
<b>JANTAR</b>	↑ sopa de frango c/ legumes	↑ risoto de frango ↑ repolho c/ tomate	↑ polenta c/ moída ↑ brócolis	↑ macarrão c/ carne moída ↑ beterraba	↑ pão com carne moída e suco natural



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 07/10</b>	<b>3ª FEIRA 08/10</b>	<b>4ª FEIRA 09/10</b>	<b>5ª FEIRA 10/10</b>	<b>6ª FEIRA 11/10</b>
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ pão c/ queijo</li> <li>⇧ berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ bolacha caseira</li> <li>⇧ rosca de coco</li> <li>⇧ melancia</li> <li>⇧ berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ broa c/ doce</li> <li>⇧ berçário: papinha de banana c/ mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite c/ cereal e banana</li> <li>⇧ berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ leite</li> <li>⇧ pão c/ margarina</li> <li>⇧ berçário: papinha de banana</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ polenta</li> <li>⇧ carne moída</li> <li>⇧ alface</li> <li>⇧ melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ nhoque de batata</li> <li>⇧ frango em molho</li> <li>⇧ cenoura c/ chuchu</li> <li>⇧ morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ figado grelhado</li> <li>⇧ acebolado</li> <li>⇧ legumes refogados</li> <li>⇧ alface</li> <li>⇧ laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ tortei</li> <li>⇧ frango em molho</li> <li>⇧ beterraba</li> <li>⇧ morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ arroz e feijão</li> <li>⇧ purê de batata</li> <li>⇧ carne moída</li> <li>⇧ alface</li> <li>⇧ laranja</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- salada de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ maçã</li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Macarrão c/ frango em molho</li> <li>⇧ Couve-flor c/ brócolis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Risoto de carne moída</li> <li>⇧ Repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ Quirerinha c/ frango</li> <li>⇧ beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ polenta c/ carne moída</li> <li>⇧ alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇧ suco natural</li> <li>⇧ mini pizza</li> <li>⇧ geladinho de iogurte</li> <li>⇧ Berçário: sopa</li> </ul>



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 14/10	<b>3ª FEIRA</b> 15/10	<b>4ª FEIRA</b> 16/10	<b>5ª FEIRA</b> 17/10	<b>6ª FEIRA</b> 18/10
<b>DESJEJUM</b>	⇨ <b>RECESSO</b>	⇨ <b>FERIADO</b>	⇨ leite ⇨ pão c/ margarina ⇨ papinha de bolacha	⇨ leite ⇨ biscoito maisena integral ⇨ melão ⇨ berçário: papinha de pêra	⇨ leite pão c/ requeijão ⇨ berçário: papinha de banana c/ mamão
<b>ALMOÇO</b>	⇨ <b>RECESSO</b>	⇨ <b>FERIADO</b>	⇨ Arroz e feijão ⇨ Macarrão ⇨ Carne moída ⇨ Alface ⇨ laranja	⇨ Arroz e feijão ⇨ Quirerinha com frango ⇨ Frango em molho ⇨ Couve-folha	⇨ Arroz e feijão ⇨ Mandioca ⇨ Carne moída em molho ⇨ Repolho
<b>LANCHE</b>	⇨ <b>RECESSO</b>	⇨ <b>FERIADO</b>	⇨ maçã argentina	⇨ Iogurte c/ morango	⇨ Salada de frutas
<b>JANTAR</b>	⇨ <b>RECESSO</b>	⇨ <b>FERIADO</b>	⇨ polenta c/ frango em molho ⇨ beterraba	⇨ Risoto de moela ⇨ Repolho c/ tomate	⇨ Suco natural ⇨ Sanduiche natural ⇨ Berçário: sopa de frango c/ legumes



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 21/10	<b>3ª FEIRA</b> 22/10	<b>4ª FEIRA</b> 23/10	<b>5ª FEIRA</b> 24/10	<b>6ª FEIRA</b> 25/10
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite /</li> <li>⇨ pão c/ requeijão</li> <li>⇨ berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ rosquinha de fubá</li> <li>⇨ mamão</li> <li>⇨ berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ pão c/ margarina</li> <li>⇨ berçário: papinha de mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ Cuca</li> <li>⇨ Melancia</li> <li>⇨ Berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Leite</li> <li>⇨ pão c/ doce</li> <li>⇨ Berçário: papinha de banana c/ mamão</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ batata assada</li> <li>⇨ carne moída</li> <li>⇨ salada: alface</li> <li>⇨ laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ macarrão</li> <li>⇨ frango em molho</li> <li>⇨ cenoura c/ chuchu</li> <li>⇨ melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ figado grelhado</li> <li>⇨ legumes refogados</li> <li>⇨ alface</li> <li>⇨ abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Polenta</li> <li>⇨ Peixe ensopado</li> <li>⇨ Brócolis c/ couve-flor</li> <li>⇨ melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ Quirerinha c/ frango</li> <li>⇨ Couve</li> <li>⇨ laranja</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Pudim de baunilha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Iogurte c/ banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ pêra</li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ sopa de frango c/ legumes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ suco natural</li> <li>⇨ torta de frango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Nhoque c/ carne moída</li> <li>⇨ Beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ sopa de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ risoto de carne moída</li> <li>⇨ salada</li> </ul>



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>5ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 28/10</b>	<b>3ª FEIRA 29/10</b>	<b>4ª FEIRA 30/10</b>	<b>5ª FEIRA 31/10</b>	<b>6ª FEIRA 01/11</b>
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Leite</li> <li>⇨ Pão c/ margarina</li> <li>⇨ Berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Leite</li> <li>⇨ Bolo de chocolate</li> <li>⇨ Melancia</li> <li>⇨ Berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Leite</li> <li>⇨ Pão c/ doce de leite</li> <li>⇨ Berçário: papinha de banana c/ mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Leite c/ cereal e banana</li> <li>⇨ Berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Leite</li> <li>⇨ Pão c/ requeijão</li> <li>⇨ Berçário: papinha de banana</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Nhoque de batata</li> <li>⇨ Frango em molho</li> <li>⇨ Cenoura c/ chuchu</li> <li>⇨ Abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Purê de batata</li> <li>⇨ Carne moída em molho</li> <li>⇨ Beterraba</li> <li>⇨ Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Fígado grelhado</li> <li>⇨ Legumes refogados</li> <li>⇨ Alface</li> <li>⇨ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Mandioca</li> <li>⇨ Carne moída</li> <li>⇨ Couve</li> <li>⇨ Abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Panqueca de carne moída</li> <li>⇨ Carne moída</li> <li>⇨ Beterraba</li> <li>⇨ Melancia</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	⇨ Melancia	⇨ Iogurte c/ banana	⇨ Pudim chinês	⇨ Salada de frutas	⇨ Banana
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz carreteiro</li> <li>⇨ Repolho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Suco natural</li> <li>⇨ Pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Polenta c/ carne moída</li> <li>⇨ Repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Risoto de moela</li> <li>⇨ Repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Macarrão c/ frango em molho</li> <li>⇨ Alface</li> </ul>

Cardápio sujeito à alterações

Elaborado por: Graziela Alborghetti – Nutricionista – CRN 8 2.392

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ pelo CAE.

