

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>1ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 02/09	<b>3ª FEIRA</b> 03/09	<b>4ª FEIRA</b> 04/09	<b>5ª FEIRA</b> 05/09	<b>6ª FEIRA</b> 06/09
<b>DESJEJUM</b>	⇨ Capacitação	⇨ leite ⇨ Pão de queijo ⇨ Melancia ⇨ Berçário: papinha de banana	⇨ Leite ⇨ Pão c/ doce de leite ⇨ Berçário: papinha de mamão	⇨ Leite ⇨ Cuca ⇨ Melão ⇨ Berçário: papinha de pêra	⇨ Leite ⇨ Pão c/ requeijão ⇨ Berçário: papinha de banana
<b>ALMOÇO</b>	⇨ Capacitação	⇨ Arroz e feijão ⇨ Nhoque de batata ⇨ Frango em molho ⇨ Cenoura c/ chuchu ⇨ Abacaxi	⇨ Arroz e feijão ⇨ Fígado grelhado ⇨ Refogado de legumes ⇨ Alface ⇨ Laranja	⇨ Arroz e feijão ⇨ Mandioca ⇨ Carne de panela ⇨ Tomate ⇨ Melancia	⇨ Arroz e feijão ⇨ Polenta ⇨ Carne moída ⇨ Alface ⇨ Melão
<b>LANCHE</b>	⇨ Capacitação	⇨ Banana	⇨ Melancia	⇨ Iogurte c/ banana	⇨ Salada de frutas
<b>JANTAR</b>	⇨ Capacitação	⇨ Risoto de moela ⇨ Acelga c/ tomate	⇨ Sopa de feijão	⇨ Sopa de agnholini de frango (coxa)	⇨ Arroz carreteiro e cenoura c/ chuchu



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

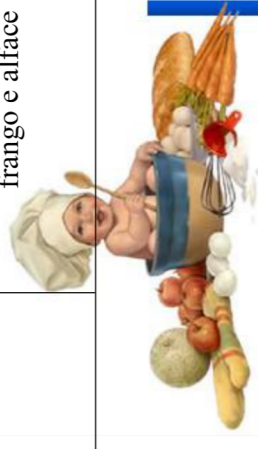
<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 09/09	<b>3ª FEIRA</b> 10/09	<b>4ª FEIRA</b> 11/09	<b>5ª FEIRA</b> 12/09	<b>6ª FEIRA</b> 13/09
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Leite</li> <li>⇨ Pão c/ requeijão</li> <li>⇨ Berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Leite</li> <li>⇨ Bolo de laranja</li> <li>⇨ Mamão</li> <li>⇨ Berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ Broa c/ nata</li> <li>⇨ Berçário: Papinha de mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ bolacha caseira açúcar mascavo</li> <li>⇨ mamão</li> <li>⇨ berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ Pão c/ margarina</li> <li>⇨ Berçário: papinha de banana c/ mamão</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Mandioca</li> <li>⇨ Carne moída</li> <li>⇨ Alface</li> <li>⇨ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Quirerinha c/ frango</li> <li>⇨ Beterraba</li> <li>⇨ Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Fígado grelhado</li> <li>⇨ Legumes refogados</li> <li>⇨ Alface</li> <li>⇨ Abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ arroz e feijão</li> <li>⇨ Tortéi</li> <li>⇨ Carne moída</li> <li>⇨ Brócolis</li> <li>⇨ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Panqueca c/ carne moída</li> <li>⇨ Salada: cenoura c/ chuchu</li> <li>⇨ Abacaxi</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Iogurte c/ morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Torta de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Salada de frutas</li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Canja c/ torrada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Risoto de moela</li> <li>⇨ Repolho c/ tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Sopa de agnholini de gado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ macarrão c/ frango em molho</li> <li>⇨ alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ polenta c/ carne moída</li> <li>⇨ beterraba</li> </ul>



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 16/09	<b>3ª FEIRA</b> 17/09	<b>4ª FEIRA</b> 18/09	<b>5ª FEIRA</b> 19/09	<b>6ª FEIRA</b> 20/09
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ leite</li> <li>⇩ Pão c/ Requeijão</li> <li>⇩ Berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ leite</li> <li>⇩ Bolo de laranja</li> <li>⇩ Mamão</li> <li>⇩ Berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ leite</li> <li>⇩ Pão c/ margarina</li> <li>⇩ Berçário: mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Leite c/ cereal e banana</li> <li>⇩ Berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ leite</li> <li>⇩ Pão c/ doce de leite</li> <li>⇩ Berçário: papinha de banana c/ mamão</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Polenta</li> <li>⇩ Carne moída</li> <li>⇩ Alface</li> <li>⇩ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Mandioca</li> <li>⇩ Carne de panela</li> <li>⇩ Cenoura c/ chuchu</li> <li>⇩ Abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Fígado grelhado</li> <li>⇩ Legumes refogados</li> <li>⇩ Beterraba</li> <li>⇩ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Macarrão</li> <li>⇩ Frango em molho</li> <li>⇩ Salada: repolho c/ tomate</li> <li>⇩ Mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇩ Arroz e feijão</li> <li>⇩ Purê de batata</li> <li>⇩ Peixe assado c/ cebola e tomate</li> <li>⇩ Salada colorida</li> <li>⇩ Melancia</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	⇩ Banana	⇩ Salada de frutas	⇩ Iogurte c/ morango picado	⇩ Melancia	⇩ Mamão c/ abacaxi
<b>JANTAR</b>	⇩ Sopa de agnholini de frango (coxa) e pão	⇩ Suco natural ⇩ Pão c/ carne moída	⇩ Sopa de frango c/ legumes	⇩ Risoto c/carne moída ⇩ Beterraba	⇩ Quireirinha ⇩ frango e alface



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 23/09</b>	<b>3ª FEIRA 24/09</b>	<b>4ª FEIRA 25/09</b>	<b>5ª FEIRA 26/09</b>	<b>6ª FEIRA 27/09</b>
<b>DESJEJUM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ pão c/ requeijão</li> <li>⇨ Berçário: papinha de bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ Cuca</li> <li>⇨ Mamão</li> <li>⇨ Berçário: papinha de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ pão c/ margarina</li> <li>⇨ berçário: papinha de mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ Bolo de fubá</li> <li>⇨ Mamão</li> <li>⇨ Berçário: papinha de pêra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ leite</li> <li>⇨ Pão c/ doce</li> <li>⇨ Berçário: papinha de banana</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Quirerinha c/ frango</li> <li>⇨ Salada: alface</li> <li>⇨ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Batata em molho</li> <li>⇨ Bife de panela</li> <li>⇨ Cenoura c/ chuchu</li> <li>⇨ Morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Fígado grelhado</li> <li>⇨ Legumes refogados</li> <li>⇨ Beterraba</li> <li>⇨ Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Mandioca</li> <li>⇨ Carne moída</li> <li>⇨ Salada mista</li> <li>⇨ Abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇨ Arroz e feijão</li> <li>⇨ Polenta</li> <li>⇨ Carne moída</li> <li>⇨ Cenoura c/ brócolis</li> <li>⇨ Melancia</li> </ul>
<b>LANCHE</b>	⇨ Maçã argentina	⇨ Abacaxi c/ mamão	⇨ Pêra d'água	⇨ Banana maçã	⇨ Salada de frutas
<b>JANTAR</b>	⇨ Sopa de carne c/ legumes e macarrão	⇨ Risoto de frango (coxa) e repolho	⇨ Polenta c/ carne moída	⇨ Macarrão c/ frango em molho	⇨ Risoto de moela
			⇨ Alface	⇨ Beterraba	⇨ Repolho c/ tomate

Cardápio sujeito à alterações

Elaborado por: Graziela Alborghetti – Nutricionista – CRN 8 2.392

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE.

