

MUNICÍPIO DE SAUADE DO IGUAÇU
CARDAPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE e ENSINO INTEGRAL

2ª SEMANA	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
Desjejum	- Café c/ leite - Sanduíche	- Leite c/ achocolatado - pão de queijo	- Chá - pão c/ doce	- Café c/ leite - Sanduíche	- Leite c/ achocolatado - Pão c/ margarina
Lanche manhã	Maçã	Melancia	Melão	Banana	Maçã
Almoço	- macarrão - carne moída - alface - melão	- batata rústica - estrogonofe de gado - beterraba - banana	- farofa de legumes - frango assado - alface - maçã	- vaca atolada - couve-folha - abacaxi	- polenta - frango em molho - alface - melão
Lanche tarde	Leite c/ achocolatado e bolacha caseira	Polenta c/ carne moída e salada	Iogurte e banana	Vitamina de frutas e cuca	Salada de frutas
3ª SEMANA	2ª FEIRA 09/03	3ª FEIRA 10/03	4ª FEIRA 11/03	5ª FEIRA 12/03	6ª FEIRA 13/03
Desjejum	- Café c/ leite - Pão de queijo	- Chá - Bolo	- Leite c/ achocolatado - Pão c/ margarina	- Café c/ leite - Cuca	- Chá - Pão c/ geleia de frutas
Lanche manhã	Banana	Melancia	Maçã	Banana	Melão
Almoço	- macarrão - carne moída - alface - melancia	- purê de batata - peixe ensopado - beterraba - abacaxi	- nhoque - frango em molho - repolho c/ tomate - melão	- tortei - carne moída - cenoura c/ chuchu - melancia	- farofa - frango assado - alface - banana
Lanche tarde	Suco natural e sanduíche natural	Mandioca c/ carne moída e salada	Iogurte e banana	Macarrão c/ frango e salada	Suco natural e sonho

4ª SEMANA	2ª FEIRA 16/03	3ª FEIRA 17/03	4ª FEIRA 18/03	5ª FEIRA 19/03	6ª FEIRA 20/03
Desjejum	- Café c/ leite - Sanduíche	- Chá - Bolo	- Leite c/ achocolatado - Pão c/ margarina	FERIADO	- Café c/ leite - Sanduíche
Lanche manhã	Maçã	Melancia	Banana	FERIADO	Maçã
Almoço	- vaca atolada - alface - melancia	- tortéi - frango em molho - brócolis - banana	- nhoque - carne moída - alface - melão	FERIADO	- polenta - frango em molho - beterraba - abacaxi
Lanche da tarde	Vitamina de frutas e biscoito salgado integral	Arroz, feijão, carne em molho e salada	Torta de bolacha e maçã	FERIADO	Cereal c/ leite e banana
5ª SEMANA	2ª FEIRA 23/03	3ª FEIRA 24/03	4ª FEIRA 25/03	5ª FEIRA 26/03	6ª FEIRA 27/03
Desjejum	- Café c/ leite - Pão de queijo	- Chá - Bolo	- Leite c/ achocolatado - Pão c/ margarina	- Café c/ leite - Cuca	- Chá - Pão c/ geleia de frutas
Lanche manhã	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Banana
Almoço	- tortéi - frango em molho - alface - banana	- nhoque - carne moída - beterraba - maçã	- agnholini c/ frango - frango em molho - repolho c/ tomate - melancia	- macarrão ao sugo - filé de frango grelhado - cenoura c/ chuchu - melão	- mandioca - costela suína assada - couve - abacaxi
Lanche da tarde	Leite com chocolate e pão com margarina	Polenta com frango em molho e salada	Pudim de baunilha e banana	Arroz, vaca atolada e salada	Nhoque c/ carne moída e salada

Obs.: o almoço é acompanhado de arroz e feijão todos os dias.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziela Alborgheti - Nutricionista - CRN8 2.392

Apresentado em: ____ / ____ / ____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

