

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
Desjejum			- Café c/ leite - Sanduíche	- Leite c/ achocolatado - Pão de queijo	- Chá - Pão c/ geleia
Lanche manhã		Banana	Banana	Melancia	Melão
Almoço			- macarrão - carne moída - alface - melancia	- farofa c/ ovo - frango em molho - repolho c/ tomate - banana	- vaca atolada - couve refogada - abacaxi
Lanche tarde			Suco natural e mini pizza	Polenta c/ carne moída e salada	Leite c/ achocolatado e sanduíche
3ª SEMANA	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02
Desjejum	- Café c/ leite - Sanduíche	- Chá - Bolo	- Leite c/ achocolatado - Pão c/ margarina	- Leite c/ café - Bolacha caseira de açúcar mascavo	- Leite c/ achocolatado - Pão c/ doce
Lanche manhã	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Melão
Almoço	- polenta - frango em molho - alface - melancia	- macarrão - carne moída - beterraba - abacaxi	- purê de batata - filé de tilápia ensopado - repolho c/ tomate - melão	- nhoque - frango em molho - alface - maçã	- tortéi - frango em molho - salada mista - melancia
Lanche tarde	Logurte e biscoito salgado integral	Risoto de frango e salada	Salada de frutas	Macarrão c/ carne moída e salada	Suco natural e pão c/ carne moída

4ª SEMANA	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
Desjejum	- café c/ leite - Sanduiche natural	- Chá - Bolacha caseira rosca de cocô	- Leite c/ achocolatado - pão c/ margarina	- leite c/ café - cuca	- chá - pão de queijo
Lanche manhã	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Abacaxi
Almoço	- macarrão - carne moída - alface - melão	- purê de batata - frango em molho - cenoura c/ chuchu - melancia	- polenta - carne moída - beterraba - banana	- farofa c/ ovo - bife de panela - alface - pêra	- agholini c/ frango em molho - filé de frango grelhado - repolho c/ tomate - abacaxi
Lanche tarde	Leite c/ cereal e banana	Arroz, feijão, carne em molho e salada	Pudim Chinês e maçã	Tortéi c/ frango e salada	Leite c/ chocolate e pão c/ doce
5ª SEMANA	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02
Desjejum	RECESSO	RECESSO	RECESSO	- café c/ leite - torta salgada	- Chá - Bolacha caseira
Lanche manhã	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Banana	Melão
Almoço	RECESSO	RECESSO	RECESSO	- batata rústica - bife acebolado - alface - melancia	- macarrão - carne moída - repolho c/ tomate - banana
Lanche tarde	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Suco natural e sanduiche	Risoto de carne moída e salada



Obs.: o almoço é acompanhado de arroz e feijão todos os dias.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziela Alborghetti - Nutricionista - CRN8 2.392

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE