

MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CARDAPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE E ENSINO INTEGRAL

1ª SEMANA	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Desjejum	- café c/ leite - sanduiche	- leite c/ achocolatado - cuca	- chá - pão c/ margarina	- café c/ leite - bolacha açúcar - mascavo	Mostra de trabalhos do Programa União Faz a Vida
Lanche manhã e tarde	Vitamina de frutas e sonho	Risoto de frango e salada	Salada de frutas	Macarrão c/ carne moída e salada	Todinho e banana
Almoço	- nhoque - carne moída - alface - banana	- mandioca - costela suína assada - couve-folha - abacaxi	- batata em molho - bife acebolado - beterraba - melão	- tortéi - frango em molho - repolho c/ tomate - melancia	Mostra de trabalhos do Programa União Faz a Vida
2ª SEMANA	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Desjejum	- café c/ leite - sanduiche	- leite c/ achocolatado - bolo	- chá - pão c/ margarina	- leite c/ achocolatado - sonho	- café c/ leite - pão c/ geleia
Lanche manhã e tarde	Leite c/ achocolatado e pão de queijo	Arroz carreteiro e salada	Pudim de baunilha e pêssego	Polenta c/ peixe ensopado e salada	Suco natural e mini pizza
Almoço	- polenta - peixe ensopado - alface - banana	- farofa - costela suína assada - couve-folha - abacaxi	- batata rústica - estrogonofe de frango - tomate - melancia	- ovo cozido - bife de panela - beterraba - melão	- panqueca c/ carne moída - carne moída em molho -alface - maçã

Obs.: o almoço é acompanhado de arroz e feijão todos os dias.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziela Alborghetti – Nutricionista – CRN8 2.392

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

