

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU  
CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE E ENSINO INTEGRAL**

<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 04/11</b>	<b>3ª FEIRA 05/11</b>	<b>4ª FEIRA 06/11</b>	<b>5ª FEIRA 07/11</b>	<b>6ª FEIRA 08/11</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - sanduiche	- chá - bolacha caseira de açúcar mascavo	- leite c/ achocolatado - pão c/ doce	- chá - cuca	- café c/ leite - pão c/ margarina
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Cereal c/ leite e banana	Macarrão c/ carne moída e salada	Pudim Chinês e maçã	Tortéi c/ frango em molho e salada	Suco natural e sonho
<b>Almoço</b>	- vaca atolada - alface - melancia	- tortéi - frango em molho - couve-folha - morango	- polenta - empanado de peixe - beterraba - pêssego	- farofa c/ legumes - frango assado - repolho c/ tomate - banana	- puré de batata - peixe ensopado - salada mista - maçã
<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 11/11</b>	<b>3ª FEIRA 12/11</b>	<b>4ª FEIRA 13/11</b>	<b>5ª FEIRA 14/11</b>	<b>6ª FEIRA 15/11</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - sanduiche	- chá - bolacha caseira açúcar mascavo	- leite c/ achocolatado - pão c/ margarina	- café c/ leite - cuca	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Iogurte e biscoito salgado integral	Arroz carreteiro e salada	Salada de frutas	Polenta c/ peixe ensopado e salada	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>	- farofa c/ ovo - bife de panela - repolho - melancia	- polenta - peixe ensopado - alface - banana	- mandioca - costela suína assada - couve-folha - pêssego	- macarrão - carne moída - alface e tomate - melão	<b>FERIADO</b>

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CARDAPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE E ENSINO INTEGRAL**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 18/11</b>	<b>3ª FEIRA 19/11</b>	<b>4ª FEIRA 20/11</b>	<b>5ª FEIRA 21/11</b>	<b>6ª FEIRA 22/11</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - sanduiche	- leite c/ achocolatado - sonho	- chá - pão c/ margarina	<b>FERIADO</b>	- café c/ leite - bolo
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Suco natural e cachorro quente	Nhoque c/ carne moída e salada	Cereal c/ leite e morango	<b>FERIADO</b>	Risoto de frango e salada
<b>Almoço</b>	- macarrão - carne moída - alface - maçã	- tortéi - frango em molho - tomate - melancia	- nhoque - carne moída - repolho c/ tomate - melão	<b>FERIADO</b>	- quirerinha c/ lombo - costela suina assada - couve-folha - abacaxi
<b>5ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 25/11</b>	<b>3ª FEIRA 26/11</b>	<b>4ª FEIRA 27/11</b>	<b>5ª FEIRA 28/11</b>	<b>6ª FEIRA 29/11</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - sanduiche	- chá - bolacha caseira açúcar mascavo	- leite c/ achocolatado - pão c/ margarina	- leite c/ café - bolo	- leite c/ achocolatado - pão c/ doce de leite
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Leite com achocolatado e bolacha caseira	Polenta c/ peixe ensopado e salada	Torta de bolacha e banana	Arroz, feijão, carne em molho e salada	Vitamina de frutas e pão de queijo
<b>Almoço</b>	- polenta recheada - frango em molho - alface - banana	- macarrão - carne moída - beterraba - melancia	- batata rústica - estrogonofe de frango - repolho c/ tomate - melão	- polenta recheada - frango em molho - salada mista - banana	- panqueca à bolonhesa - carne moída - alface - abacaxi

Obs.: o almoço é acompanhado de arroz e feijão todos os dias.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziela Alborgheti – Nutricionista – CRN8 2.392

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

