

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CARDAPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE E ENSINO INTEGRAL**

<b>1ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/09</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>01/10</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>02/10</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>03/10</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>04/10</b>
<b>Desjejum</b>	- café com leite - pão de queijo	- chá - bolacha caseira rosca de coco	- leite com achocolatado - pão c/ margarina	- chá - cuca	- café c/ leite - pão c/ doce de leite
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Leite com chocolate rosquinha de fubá	Tortéi c/ frango em molho e repolho c/ tomate	Leite com cereal e banana	Mandioca c/ carne moída e alface	Salada de frutas
<b>Almoço</b>	- nhoque - carne moída - alface - melancia	- vaca atolada - brócolis - banana	- farofa de legumes - filé de tilápia assado - beterraba - morango	- purê de batata - estrogonofe bovino - acelga - maça	- tortéi - frango em molho - repolho c/ tomate - banana
<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> <b>07/10</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>08/10</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>09/10</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>10/10</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>11/10</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - esflha	- leite c/ achocolatado - bolacha caseira	- chá - pão c/ margarina	- leite c/ café - sonho	- café c/ leite - pão c/ geleia
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Suco natural e sanduíche	Risoto de carne moída e salada	Todinho e biscoito doce (cinema) Pipoca	Macarrão c/ carne moída e salada	Suco natural, mini pizza e geladinho de iogurte
<b>Almoço</b>	- macarrão - carne moída - alface - melancia	- batata rústica - estrogonofe de frango - brócolis - maça	- mandioca - costela suína assada - couve-folha - banana	- polenta - peixe ensopado - alface - morango	- farofa - carne de panela - salada mista - melão
<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> <b>14/10</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>15/10</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>16/10</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>17/10</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>18/10</b>
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	- leite c/ achocolatado - bolo	- chá - bolacha açúcar mascavo	- café c/ leite - pão c/ margarina
<b>Lanche manhã e tarde</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	Iogurte c/ morango	Nhoque c/ carne moída e salada	Salada de frutas
<b>Almoço</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	- purê de batata - filé de tilápia assada - alface - melão	- quibebe - bife acebolado - repolho c/ tomate - maça	- batata doce caramelizada - frango em molho - cenoura c/ chuchu - pêra

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CARDAPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE E ENSINO INTEGRAL**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 21/10</b>	<b>3ª FEIRA 22/10</b>	<b>4ª FEIRA 23/10</b>	<b>5ª FEIRA 24/10</b>	<b>6ª FEIRA 25/10</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - sanduiche natural	- chá - sonho	- leite c/ achocolatado - pão c/ margarina	- chá - pão de queijo	- café c/ leite - pão c/ doce de leite
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Banana	Quirerinha c/ carne de porco e salada	Pudim de baunilha e maçã	Arroz, feijão, carne em molho e salada.	Suco natural e pão c/ carne moída
<b>Almoço</b>	- macarrão - carne moída - alface - banana	- farofa c/ legumes - frango assado - couve-folha - melão	- batata rústica - estrogonofe bovino - brócolis - melancia	- quirerinha c/ lombo - costela suína assada - alface - abacaxi	- pão de queijo - carne em molho - repolho c/ tomate - banana
<b>5ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 28/10</b>	<b>3ª FEIRA 29/10</b>	<b>4ª FEIRA 30/10</b>	<b>5ª FEIRA 31/10</b>	<b>6ª FEIRA 01/11</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - sanduiche	- chá - bolacha caseira rosca	- leite c/ achocolatado - pão c/ margarina	- chá - bolo	- café c/ leite - cuca
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Suco natural e sanduiche natural	Arroz, estrogonofe bovino e salada.	Salada de frutas	Polenta c/ peixe assado e salada	Leite c/ achocolatado e pão de queijo
<b>Almoço</b>	- polenta recheada - frango em molho - alface - banana	- purê de batata - hambúrguer caseiro de carne moída - cenoura c/ chuchu - maçã	- macarrão c/ frango em molho - filé de frango grelhado - beterraba - melão	- pão de queijo - carne de panela - salada mista - melancia	- vaca atolada - alface - abacaxi

Obs.: o almoço é acompanhado de arroz e feijão todos os dias.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziela Alborgheti – Nutricionista – CRN8 2.392

Apresentado em: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

