

MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE e ENSINO INTEGRAL					
1ª SEMANA	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
Desjejum	- café com leite - pão de queijo	- chá - bolacha caseira açúcar mascavo	- leite com achocolatado - pão c/ margarina	- leite c/ café - cuca	Caminhada cívica
Lanche manhã e tarde	Leite c/ chocolate e pão caseiro c/ doce	Macarrão c/ carne moída e salada	Iogurte c/ morango picadinho	Arroz c/ legumes, filé de tilápia assado e alface	Caminhada cívica
Almoço	- nhoque de batata - carne moída - alface - melancia	- farofa de banana - frango assado com batata - cenoura c/ chuchu - abacaxi	- mandioca - carne moída - beterraba - melão	- tortei - carne de panela em molho - couve - melancia	Caminhada cívica
2ª SEMANA	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
Desjejum	- café c/ leite - torta salgada	- leite c/ achocolatado - sonho	- chá - pão c/ doce	- leite c/ café - bolacha caseira açúcar mascavo	- chá - pão c/ margarina
Lanche manhã e tarde	Vitamina de frutas e biscoito salgado c/ gergelim	Nhoque c/ frango em molho e salada	Torta de bolacha e melancia	Arroz, vaca atolada e salada	Sopa de frango c/ legumes com macarrão (coxa)
Almoço	- polenta - frango em molho - omelete - couve-folha picadinha - abacaxi	- mandioca - costela suína assada - alface - melancia	- farofa de ovo - bife de panela - alface - melão	- macarrão c/ frango em molho - filé de frango grelhado - beterraba - maçã	- batata rústica - estrogonofe bovino - repolho c/ tomate - banana
3ª SEMANA	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Desjejum	- café c/ leite - sanduíche	- chá - bolacha caseira rosca	- leite c/ achocolatado - pão c/ margarina	- leite c/ café - bolo	- chá - pão c/ doce de leite
Lanche manhã e tarde	Suco natural e cuca	Tortei c/ frango em molho e salada	Pudim Chines e banana	Polenta c/ peixe ensopado e salada	Suco natural e esfiha
Almoço	- vaca atolada - alface - maçã	- farofa de legumes - frango assado - couve-folha - abacaxi	- purê de batata - peixe ensopado - abobrinha c/ cenoura - melancia	- nhoque - frango em molho - beterraba - melão	- quierinha c/ lombo - costela suína assada - couve - abacaxi

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CARDÁPIO – ESCOLA MUNICIPAL PADRE FELIPE e ENSINO INTEGRAL**

4ª SEMANA	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
Desjejum	- café c/ leite - sanduiche	- leite c/ achocolatado - pão de queijo	- chá - pão c/ doce	- leite c/ café - bolacha caseira	- chá - pão c/ margarina
Lanche manhã e tarde	Cereal c/ leite e banana	Quirerinha c/ carne de porco e salada	Pudim de baunilha e maçã	Risoto de carne moída e salada	Suco natural e sonho
Almoço	- farofa de ovo - carne de panela c/ cenoura e batata - alface - melancia	- tortéi - frango em molho - cenoura c/ chuchu - banana	- polenta - omelete - carne moída - abobrinha - maçã	- macarrão - frango em molho - alface - abacaxi	- panqueca c/ carne moída - carne moída - brócolis - melancia

Obs.: o almoço é acompanhado de arroz e feijão todos os dias.

Elaborado por: Graziela Alborgheti - Nutricionista - CRN8 2.392

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

