

**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CARDÁPIO – SMEI Sonho Encantado**

<b>1ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Lanche manhã e tarde</b>					
<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 04/11</b>	<b>3ª FEIRA 05/11</b>	<b>4ª FEIRA 06/11</b>	<b>5ª FEIRA 07/11</b>	<b>6ª FEIRA 08/11</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - sanduíche natural	- chá - bolacha caseira de açúcar mascavo	- leite c/ achocolatado - pão c/ doce	- chá - cuca	- café c/ leite - pão c/ margarina
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Cereal c/ leite e banana	Macarrão c/ carne moída e salada	Pudim Chinês e maçã	Tortéi c/ frango em molho e salada	Suco natural e sonho
<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 11/11</b>	<b>3ª FEIRA 12/11</b>	<b>4ª FEIRA 13/11</b>	<b>5ª FEIRA 14/11</b>	<b>6ª FEIRA 15/11</b>
<b>Desjejum</b>	- café com leite - esfiha	- chá - bolacha caseira açúcar mascavo	- leite c/ achocolatado - esfiha	- café c/ leite - cuca	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Logurte e biscoito salgado integral	Arroz carreteiro e salada	Salada de frutas	Polenta c/ frango em molho, omelete e salada	<b>FERIADO</b>
<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 18/11</b>	<b>3ª FEIRA 19/11</b>	<b>4ª FEIRA 20/11</b>	<b>5ª FEIRA 21/11</b>	<b>6ª FEIRA 22/11</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - sanduíche natural	- leite c/ achocolatado - sonho	- chá - pão c/ margarina	<b>FERIADO</b>	- café c/ leite - bolo
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Suco natural e cachorro quente	Nhoque c/ carne moída e salada	Cereal c/ leite e morango	<b>FERIADO</b>	Risoto de frango e salada
<b>5ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 25/11</b>	<b>3ª FEIRA 26/11</b>	<b>4ª FEIRA 27/11</b>	<b>5ª FEIRA 28/11</b>	<b>6ª FEIRA 29/11</b>
<b>Desjejum</b>	- café c/ leite - sanduíche natural	- chá - bolacha caseira rosca de coco	- leite c/ achocolatado - pão c/ margarina	- leite c/ café - bolo	- leite c/ achocolatado - pão c/ doce de leite
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Todinho e bolacha caseira	Polenta c/ peixe ensopado e salada	Torta de bolacha e banana	Arroz, feijão, carne em molho e salada	Vitamina de frutas e pão de queijo

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziela Alborghetti – Nutricionista – CRN8 2.392

Apresentado em: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

