

MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUACU CARDAPIO – CMEI Sonho Encantado						
1ª SEMANA	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09	
Desjejum	- café com leite - pão de queijo	- chá - bolacha caseira açúcar mascavo	- leite c/ achocolatado - pão c/ margarina	- leite c/ café - cuca	Caminhada cívica	
Lanche manhã e tarde	Leite c/ chocolate e pão caseiro c/ doce	Macarrão c/ carne moída e salada	Logurte c/ morango picadinho	Arroz c/ legumes, empanado de peixe assado e alface	Caminhada cívica	
2ª SEMANA	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09	
Desjejum	- café c/ leite - torta salgada	- leite c/ achocolatado - sonho	- chá - pão c/ doce	- leite c/ café - bolacha caseira açúcar mascavo	- chá - pão c/ margarina	
Lanche manhã e tarde	Vitamina de frutas e biscoito salgado c/ gergelim	Nhoque c/ frango em molho e salada	Torta de bolacha e melancia	Arroz, vaca atolada e salada	Sopa de frango c/ legumes e macarrão	
3ª SEMANA	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09	
Desjejum	- café com leite - sanduíche	- chá - bolacha caseira rosca de coco	- leite c/ achocolatado - pão c/ margarina	- leite c/ café - bolo	- chá - pão c/ doce de leite	
Lanche manhã e tarde	Suco natural e cuca	Tortéi c/ frango em molho e salada	Pudim Chinês e banana	Polenta c/ peixe ensopado e salada	Suco natural e esfiha	
4ª SEMANA	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09	
Desjejum	- café c/ leite - sanduíche	- leite c/ achocolatado - pão de queijo	- chá - pão c/ doce	- leite c/ café - bolacha caseira açúcar mascavo	- chá - pão c/ margarina	
Lanche manhã e tarde	Cereal c/ leite e banana picadinha	Quirerinha c/ carne de porco e couve picadinho	Pudim de baunilha c/ banana caramelizada e maçã	Risoto de carne moída e salada	Suco natural e sonho	

Elaborado por: Graziela Alborghetti - Nutricionista - CRN8 2.392
Apresentado em: _____ / _____ / _____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

